

2013“选苗育苗”培训班心得体会

同济大学 邱婕

红色的五月，我与来自上海市十余所高校的一百位同学共同参加了为期两天的“选苗育苗”培训班，虽然时间短暂，但却让人受益匪浅。在这里我们谈人生，谈理想，尽管课程不多，但让我们对中国国情、世界挑战有了更深刻的认识，同时也进一步明确了我们青年一代的责任与义务。整个课程不仅给我们带来了一次知识上的洗礼以及思想上的升华，同时也为我们指引了正确的前进方向，回顾培训班上的一幕幕，我感触良多。

强我中华，爱满人间

讲座无疑是此次活动的重中之重。从卡内基培训到国际形势分析再到志愿者精神培训，每一场讲座都精彩纷呈，令人受益匪浅。其中，卡内基关于交际的课程让我印象最为深刻。

弥勒佛、房子、望远镜、书包……这些看似不相关的物品却在王老师的讲座中被联系在了一起，如何与人沟通，如何避免陌生人交流时的尴尬，王老师用她的经验与总结为我们支了招。从我踏进大学的第一天就听到这样一句话：“学习时候拼的是智商，进入社会后拼的是情商。”我想这也是此次培训班为我们安排这样一门课程的主要原因。是的，“公司的收益等于收入减支出，而人生的收益等于爱加被爱。”学会用心用真诚去感知这个世界，那么一切的事物都会是有温度的。这是卡内基课程给我的启示，也是志愿者课程教会我的道理。

大学生是参与志愿者活动的主力军，但是，因为正规化程度不高、流动性过强、协调统筹不完善，所以有时反而会帮上倒忙。本次的课程就告诉我们这些热血青年们如何将热心转换为真正有益的行动，如何提升志愿服务质量。听到老师讲述大学生创业的经历，我深刻地感受到我们这辈人的爱心与责任心。谁说80、90后是垮掉的一代，事实证明，年轻的我们愿意也有能力将爱的种子洒满人间。

在关于中国国情与国际关系的两个讲座中，老师们用幽默的话语深入浅出地道出了深刻的这里，同样让我受益匪浅。梁启超说：“少年智则国智。”年轻的我们肩负着振兴中华的重要使命，面对挑战，我们要拿出十二万分的勇气。而作为一个广告人、一个传媒人，我更应意识到作为一名媒体人的责任，不断求新求变。讲座深深激励了我，也为我指明了奋斗的方向。

开拓视野，志存高远

此次培训班聚集了来自不同学校不同专业的学子，在小组讨论中，专业背景截然不同的我们畅谈人生。大家表达的方式不同，谈论的内容不同，但说到未来发展时，都不约而同地提及了自己的专业，表明要用所学专业为中华民族之富强做贡献的决心。整个过程中，我最深刻的体会就是：“三百六十行，行行出

状元。”利用环境工程技术改变中国污染严重的现状；通过生命科学技术为百姓提供更优质的医疗服务；运用国际关系知识提高中国的国际地位。交流过程大大拓宽了我的视野，让我们看到了青年一代的责任与担当。原来，无论什么专业，无论身处何位，都可以绽放属于自己的灿烂。

看到同龄人对未来的完美规划，我也开始重新思考一个多年来一直困扰我的问题：如何利用自己所学的专业知识在工作中发光发热？

有人说广告专业的学生是万精油，宣传、设计人才哪儿都需要；也有人觉得宣传不过是舞文弄墨，没有实际产出。在交流过程中，我认识了一名广告人的责任与义务。从“舌尖上的中国”到“中国形象宣传片”，广告人在提升中国形象方面的表现有目共睹。广告之路越走越宽，越走越远，在宣传中国梦的过程中起着不可替代的作用。作为一名广告专业的学生，我相信自己将来一定能够在平凡的岗位上证明自己的能力，为所在团队、为中国创造更多的价值。

齐心协力，共创精彩

虽然参与此次培训的我们来自十余所不同高校，但是，“选苗育苗”培训班这个共同的名字还是把我们紧紧联系在了一起。我们一同探讨“中国梦”的内涵，阐述年轻人的梦想；我们齐心协力参与素拓，誓言要为团队争得荣誉。虽然除了第一组的队员外，很多同学我还叫不出名字，但是那一张张灿烂的笑脸已然印刻在了我的脑海里。我们用欢歌笑语点缀了这个美好的周末，我们在合作的过程中读懂了团结的真谛。

在素质拓展的过程中，我们被分为六组，每组都需要制作一座梦幻灯塔。任务下达后，我们组的成员都开始忙活了起来。虽然分工不同，但我们却拥有相同的使命，那就是力臻完美！圆柱形、三角形；手机照明；贴纸装饰……每一次讨论过程、每一次思维碰撞，我看到团队中的每个人都竭尽所能，为共同的荣誉而战，我时常被这样的精神所感动：我们就像一台机器上的齿轮，齿纹相互吻合，环环相扣，彼此牵引，推动机器不断向前。尽管我们小组最终没有赢得冠军的殊荣，但是，我们并不忧伤，因为我们尽己所能，已然创造了辉煌。

在这个活动中，我最深刻的感受在于团结的重要性。现代社会，个人的力量不断被弱化，团队的重要性却被一再强调。“一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起；两只蚂蚁来搬米，身体晃来又晃去；三只蚂蚁来搬米，轻轻抬着进洞里。”当看到我们组所有成员“心往一处想，力往一处使”的时候，我的耳边似乎又回荡起了这首熟悉的童谣。是的，团结协作是一切事业成功的基础，个人和集体只有依靠团结的力量，才能把个人的愿望和团队的目标结合起来，超越个体的局限，发挥集体的协作作用，产生1+1>2的效果。

接到参加“选苗育苗”班培训通知时，我有些犹豫，作为一名毕业在即的大四学生，面对论文、工作的双重压力，我是不是应该做出这样的选择。但是，只是一秒的沉思，我就决定了要加入这个集体，因为我心中有梦想，梦想在这个开阔、有朝气的舞台上舞出自己的青春，获得不一般的经历。两天的时间虽然短暂，但是，却对我而言收获颇丰，再回首，这两天的经历在我的记忆中显得格外特别。

“经验”、“眼界”、“友情”，可以说是此次活动带给我的最大财富。它为我提供了一个从宏观层面认识了社会，认识了中国，也为我提供了结交同龄伙伴的良好平台。相比起普通讲座带来的单方面知识提升，暑期挂职对学生全局性视野的培养意义无疑更为重大。我很高兴地看到了自己的成长，而这离不开老师的关怀与伙伴的帮助，所以在此我要特别感谢“选苗育苗”班的各位老师以及一同参与培训的各位兄弟姐妹们，谢谢你们给予我的帮助，正是这点滴的关怀，让我可以更快的成长起来。此次活动，让我更深刻认识到了我们年轻人肩负的责任与义务，面对未知的明天，我无所畏惧。我相信自己一定可以实现梦想，我也相信中国人一定可以实现这美好的“中国梦”，虽然这一路必定荆棘、必定坎坷，但年轻的我们一定会交出令人满意的答卷，中国的明天就让我们自己用热情与信念来书写吧。