**“健康心、亮青春”**

**——上海财经大学百日千里青春酷跑校园日系列活动**

1. **活动背景**

为响应共青团上海市委学校部上海市学生联合会开展的“植物活力——2014年上海市大学生‘百日千里’青春酷跑挑战赛”，共青团上海财经大学委员会牵头，将“百日千里”青春酷跑挑战赛结合上海财经大学实际情况，利用学生第二课堂时间，切实落实在校园里。

本次活动由校学生会、社团联、研会共同承办。

1. **活动意义**

积极响应共青团上海市委学校部上海市学生联合会的号召，鼓励学生走出寝室、远离电脑、亲近自然、强身健体，为学生课余时间提供运动锻炼的机会，激发学生自主参与体育锻炼的热情，普及全民健身精神。

1. **前期准备**
2. 线上宣传
3. 人人主页状态、日志，新浪微博、各院系相应主页
4. 人人网视频，信息部交付日期：4月10日。
5. 微信平台推送活动信息
6. 线下宣传
7. 海报、KT板张贴，传媒部交付日期：4月6日。
8. 4月10日（周四）绿叶步行街摆摊，下载APP换纪念品，发放《百日千里——酷跑手册》。
9. **“健康心、亮青春”校园日活动流程**
   1. 时间： 4月29日 15:00~17：00
   2. 活动地点：武东操场
   3. 活动安排：
10. 百日千里青春酷跑启动仪式
11. 团委老师介绍“百日千里、青春酷跑”系列活动
12. 团市委老师致辞
13. 校学生会主席宣读酷跑倡议书
14. 颁发青春酷跑手册
15. “社团花样跑”表演
16. “环校跑”路线图揭幕
17. 校党委副书记刘永章老师宣布“环校跑”启动
18. **后续板块活动**
19. **百日夜跑活动**
20. 活动时间：周一至周五19:00~22:00
21. 参加夜跑同学自主选择夜跑路线。
22. 参加夜跑的同学在任意活动时间前往学生会办公室，工作人员记录下时间和app上公里数，并在《酷跑手册》上敲起始章。
23. 十点前结束夜跑的同学在办公室记录时间和app上公里数，并在《酷跑手册》上敲结束章；十点后结束夜跑的同学在下次日跑或夜跑开始时补记上次公里数，敲结束章。
24. 活动持续到4月30日。
25. 奖励方式：4月30日后，按《酷跑手册》上的跑步章数量至办公室换取纪念品。
26. **人气路线大家跑**
27. 推出成熟跑步路线在各主页上进行宣传，同时提供跑步tips，向各位同学进行宣传。
28. 利用app软件技术，向同学们征集跑过的跑步路线。同学们提供自己跑过的app上的地图截图，上传各块面主页，注明#百日千里 我的跑步路线#。
29. 主页收集整理，在人人用相册发布，注明提供者姓名和大致路线。
30. 全校师生通过网上点赞参与评比。
31. 5月25日晚24点前，把点赞前五名提供给传媒部，做KT板。
32. 5月26日-30日当中某天，绿叶步行街摆摊，KT板让同学们现场贴粘纸投票，选出人气最高的跑步路线。
33. 摆摊当日接受现场报名“人气路线大家跑”活动。
34. 选出的人气最高路线的提供者颁发纪念品1，2-5名颁发纪念品2。
35. **最美runner评选**
36. 活动时间

2014年3月--2014年6月

1. 活动方式

前期：

由于之前已拍摄过一组照片，故将以此在各平台上展示并作为宣传手段

中期：

1. 同学跑步过后，将跑步公里数（APP截屏）及本人照片上传至微博或者人人或者微信朋友圈。
2. @各主页，并附上一条心情短语。
3. 统计和搜集各名参赛选手照片在人人、微博和微信上的点赞总数。
4. 每周、每月清算点赞数，分别选出点赞数最多的一名男生和女生作为当周或者当月的最美Runner。
5. 每一周，月评选--每周最美Runner，月度最美Runner。
6. 邀请当选的最美Runner到大活学生会办公室领取相应奖品

上海财经大学体育教学部

共青团上海财经大学委员会

上海财经大学学生联合会

上海财经大学社团联合会

上海财经大学研究生会

2014年4月24日