

# 学生动态

主办：上海对外经贸大学团委信息调研部 2014年第3期（总第182期）

关注校园热点问题★谨供领导决策参考

## 关于我校大学生饭桌社交的调研报告

在大学生群体里，聚餐已经成为“象牙塔”生活不可或缺的一部分。大学校园里，同学间的日常交往开始呈现出社会化的趋势，班级聚餐、社团聚餐、获奖聚餐、生日聚餐、老乡聚餐等较多，这逐渐成为了一种“饭桌社交”。各式各样的聚餐活动在丰富生活的同时也反映着一些问题。

随着饭桌社交的逐渐流行，为了了解我校大学生对该活动的看法和态度，我们以问卷调查的方式，对我校学生进行了随机抽样调查。通过对饭桌社交的参与情况、饭桌社交内容以及饭桌社交的影响这三个方面来进行调研分析，以此来深度了解我校大学生对于饭桌社交的看法和态度。

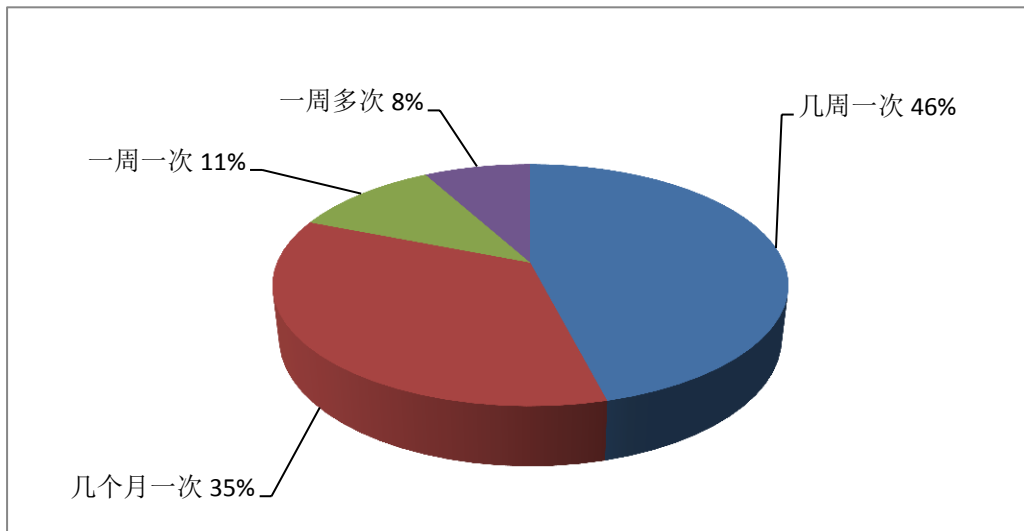
- **调查人员：**赵航、周治灏、金嘉璐、陈艳岚、陈洁莹、马步云、单婧韵、黄江涛、陈乐、曹玥
- **调查对象：**上海对外经贸大学 100 名学生
- **调查主题：**关于我校大学生饭桌社交的调研报告
- **调查时间：**2014 年 3 月 14 日
- **调研内容：**

### 一、饭桌社交参与程度方面的考虑

通过调查学生的饭桌社交参与情况，饭桌社交费用的分配和饭桌

社交的花费来了解我们学校大学生对饭桌社交这一现象的了解情况及其普遍程度。

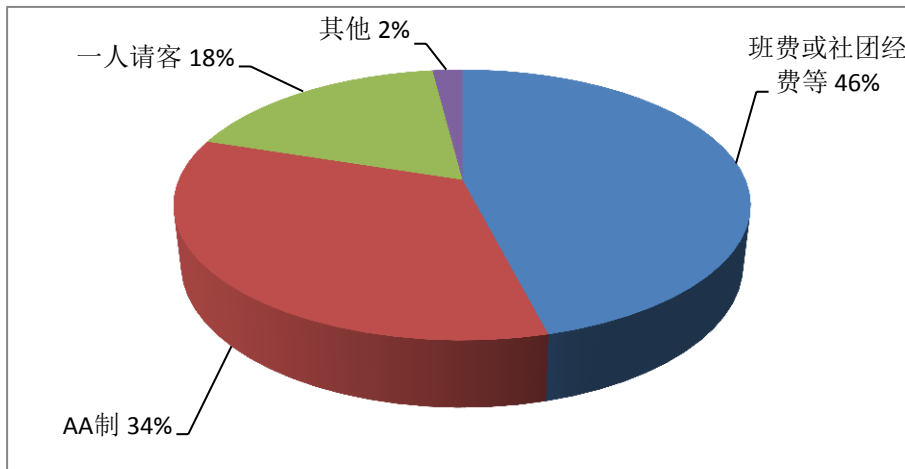
### （一）大学生参与饭桌社交的频率



调研数据显示，有 46% 的同学几周参加一次聚餐；有 35% 的同学几个月参加一次；有 11% 的同学一周参加一次聚餐，而一周有多次聚餐的同学占 8%；几乎没有参加聚餐的同学为 0%；另有其他选项的同学占 2%。

由此可见，大部分同学只是几周参加一次聚餐，甚至几个月一次，说明大家并不是特别喜爱饭桌社交，而只有少部分同学的聚餐频率较多，社交次数较多。从而，反映了少部分同学偏向于选择饭桌社交。

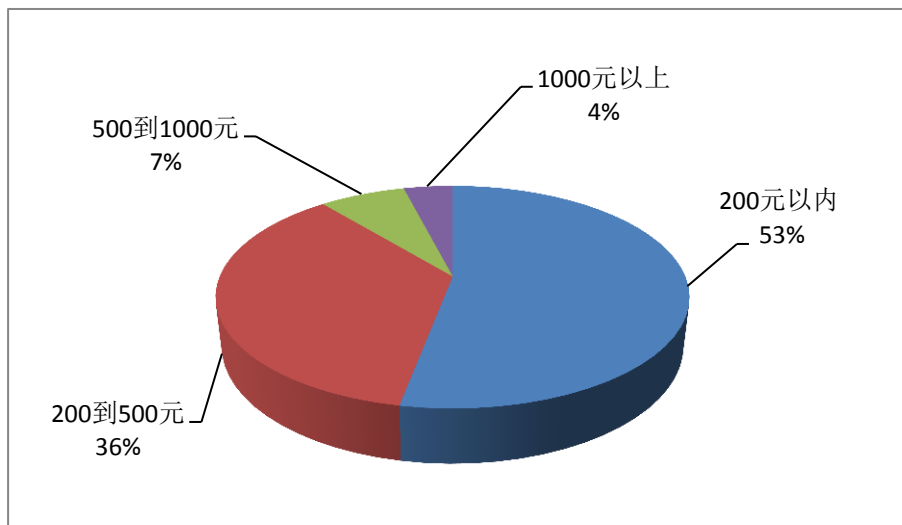
## （二）大学生饭桌社交费用的分配



调研数据显示，有 46%的聚餐费用来自于班费或者社团经费等；34%的聚餐是 AA 制；有 18%会由一人请客。有 2%的聚餐费用来自于其他。

由此可见，大学生出去聚餐时，大部分的聚餐费用来源来自于班费或者社团经费，不需要自己出钱，这或许是大家愿意多出去聚餐的原因。另外，AA 制也是大学生比较流行的消费方式，比较公平也会使大家开心。而只有极少部分的费用会由一个人承担，可见大学生还主要只是小型消费者，并不具备很强的消费能力。

## （三）我校大学生饭桌社交的花费



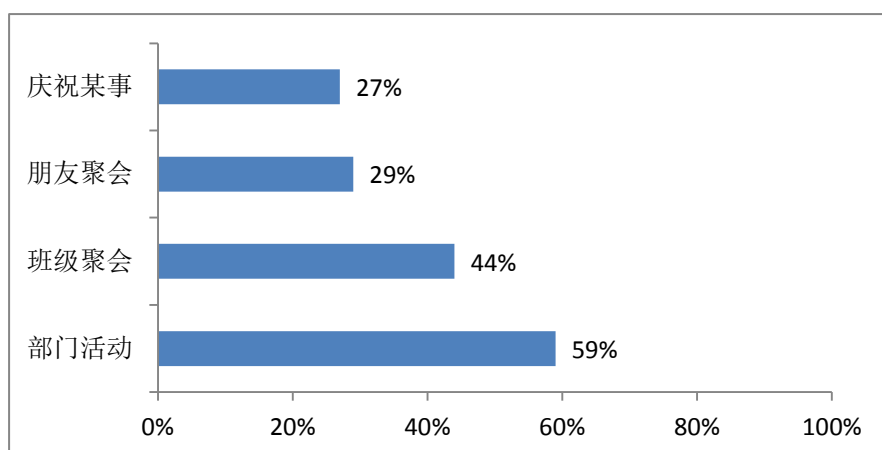
调研数据显示，有 53% 的同学平均每个月聚餐花费的费用在 200 元以内；有 36% 的同学的花费在 200 到 500 元之间；只有 7% 的同学的花费在 500 到 1000 元之间，另有 4% 的同学的花费在 1000 元以上。

由此可见，大部分的同学在聚餐这种活动中的花费占生活费的小部分，没有造成太大的经济负担。但另一方面，还是有少数同学在聚餐中花费较多。

## 二、大学生饭桌社交的内容

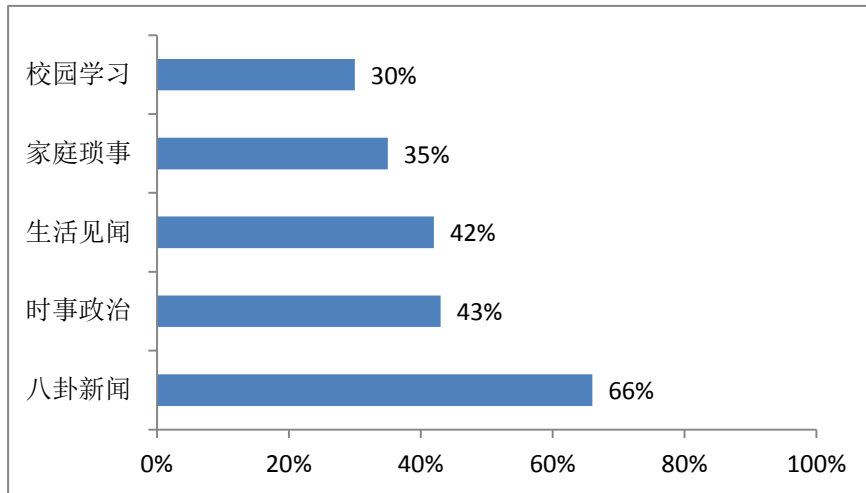
通过学生饭桌社交的聚餐名义、聚餐时探讨的话题以及聚餐时对礼仪的遵守从而了解我校学生饭桌社交的具体情况和内容。

### （一）学生关于饭桌社交的聚餐名义



调研数据显示，有 59% 的同学一般会以部门活动的名义参加聚餐；有 44% 的同学会以班级聚会的名义参加；有 29% 的同学会以朋友聚会的名义参加；还有 27% 的同学参加聚会是因为庆祝某事。由此可见，在大学生中，大多数的同学都会在部门活动或班级聚会这种集体活动的情况下参加聚会。而与此相比，朋友聚会和庆祝会等这种个人组织的聚会参加的人数相对较少。

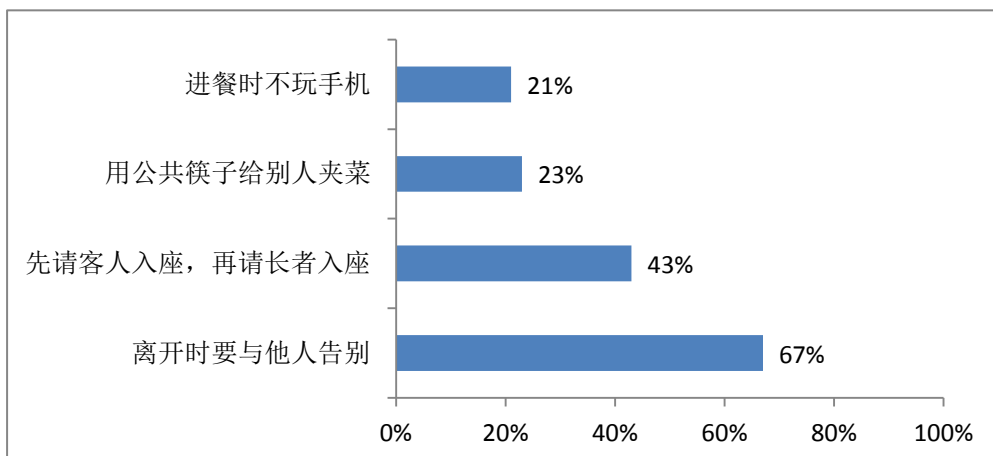
## （二）学生聚餐中探讨的话题



调研数据显示，66%的学生聚餐时讨论八卦新闻，43%的学生讨论时事政治，42%的学生讨论生活见闻，35%的学生讨论家庭琐事及30%的学生讨论校园学习。

由此可见，学生在聚餐时讨论的话题偏向于轻松的八卦新闻而对校园学习方面涉及较少，聚餐也是大家增进沟通、放松交流的平台。

## （三）学生聚餐时的礼仪



调研数据显示，大学生中67%的人认为离开时与人告别时良好的餐桌礼仪，43%的同学认为先请客入座再请长者入座符合聚餐礼仪，

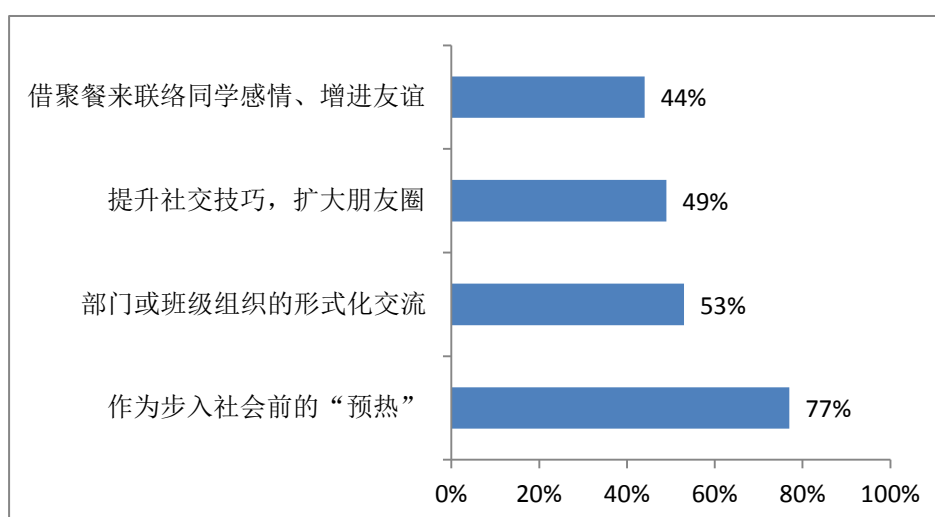
23%的同学认为用公共筷子给别人夹菜时聚餐礼仪，21%的同学认为进餐时不玩手机是好的聚餐礼仪。

由此可见，大家在聚餐时看重告别与打招呼，而对玩手机等分心的事情及用公共筷子夹菜并不是很看重，大学生聚餐玩手机已经成为一个普遍的现象，而中国人的聚餐习惯对公共筷子布菜也不是特别要求。

### 三、大学生对饭桌社交的看法和态度

通过调查学生对饭桌社交带来的好处和坏处分析的认可程度，从而了解学生对饭桌社交的态度。

#### （一）饭桌社交的好处

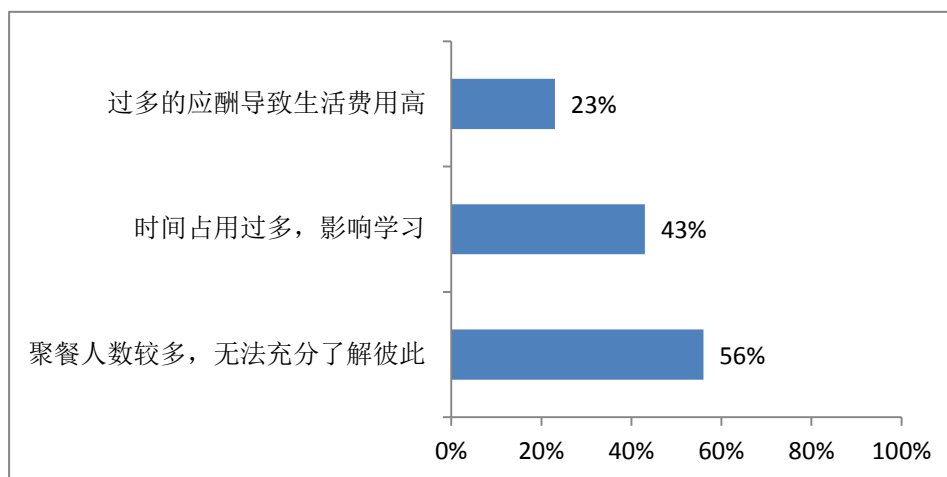


调研数据显示，有77%的大学生认为聚餐是一种进入社会的预热，还有53%的人认为聚餐是部门或班级组织的形式化交流，另外有49%的大学生觉得聚餐可以提升社交技巧，以此扩大朋友圈，44%左右的大学生借聚餐来联络同学感情、增进友谊。

由此可见，绝大多数的大学生把聚餐当作以后进入社会的预热，这是总体的思想趋势。而仍然有很大一部分大学生会在聚餐时增进同学感情，积极参与组织性的聚餐活动，提升社会技巧，扩大朋友圈。

总的来说，大多数大学生都能从聚餐中得到锻炼，有所收获。

## （二）饭桌社交的缺点



调研数据显示，有 56% 的大学生认为聚餐人数较多，无法充分了解彼此，有 43% 的大学生认为聚餐会占用过多时间，影响学习，还有 23% 的大学生不爱聚餐，因为过多的应酬导致生活费太高。

由此可见，大多数的大学生认为人数较多而无法充分了解彼此是大学聚餐的一大坏处，他们因此而不喜欢聚餐；还有很大一部分大学生因害怕占用自己的课余时间，影响学习而不想过多地聚餐，少数人觉得太多的聚餐会提高生活费，因而不爱聚餐。

## （三）对饭桌社交的态度

主观调研数据显示，大部分学生提到对饭桌社交应该合适有度，消费有度，数量有度，话题有度。还提及可以开展一些非饭桌的社交活动，既增进班级或部门成员之间的感情，又可以帮助他人，还能培养大学生的公益理念，对正确塑造他们的世界观、人生观、价值观都能起到积极的促进作用。或者可以开展如篮球友谊赛、登山等活动，不仅低碳环保，还能陶冶性情，提高学生的社会实践能力和人际交往能力。

#### 四、调研小结

通过本次调研，我们了解到了我校大学生对于饭桌社交的看法和态度，可以看到我校学生对于饭桌社交的态度是积极的，多数学生对于饭桌社交的花费，次数，内容有自己的掌握度。在消费时，考虑到自身与家庭的实际情况，不为自己的过度消费增加父母的负担，即使父母有能力支付类似的花销，也应用之有度，做一个成熟而有责任心的人。

诚然，聚餐在一定程度上扩大了自己的社交圈，但并不是唯一的社交方式。再者，同学间的聚会重在交流思想感情，而不是聚了多少次餐。很多要好的关系是大家相互帮助的结果，而不是大家吃一顿饭就好了。所以，我们应该树立正确的人际交往观，世界观和价值观，合理的安排规划自己的人生。

---

顾 问：陈颖辉 缪韵笛

主 编：倪欣佳

副主编：盛 磊 封凌云

制作日期：2014年3月14日