**寻访“中国大学生百炼之星”报名表**

**学校：上海师范大学 学院：人文与传播学院**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **寝室负责人姓名** | | 华伊悦 | **性别** | | 女 | **出生年月** | | 1997.07 | **联系方式** | | 13501658807 | |
| **政治面貌** | | 团员 | **民族** | | 汉 | **籍贯** | | 江苏无锡 | **E-mail** | | 782489975@qq.com | |
| **所在学校、院系、年级** | | | 上海师范大学人文与传播学院中文系大二 | | | | | | **QQ号** | | **782489975** | |
| **通信地址** | | 上海市闵行区龙茗路149弄11号601室 | | | | | | | | | | |
| **寝**  **室**  **成**  **员**  **情**  **况** | **姓名** | | | **院系、年级** | | **出生年月** | | | | **QQ号** | | **联系方式** |
| 王赛君 | | | 人文学院中文系 大二 | | 1995.02 | | | | 787991352 | | 15900408192 |
| 刘紫瑜 | | | 人文学院中文系 大二 | | 1995.08 | | | | 760185496 | | 13701822010 |
| 华伊悦 | | | 人文学院中文系 大二 | | 1995.07 | | | | 782489975 | | 13501658807 |
| 周卓然 | | | 人文学院中文系 大二 | | 1994.09 | | | | 569301859 | | 13795266140 |
| **寝室事迹情况介绍** | **事迹介绍（1000字）**  我们是充满活力的四人寝室，我们是充满朝气的四人寝室，热爱体育，热爱运动是我们寝室的共同追求，我们就是来自人文与传播学院35号楼105室的王赛君，刘紫瑜，华伊悦和周卓然。我们其乐融融的四人寝室由四个性格迥异的阳光女孩组成，四个人都来自于汉语言文学世承班，在课余时间，四个人都与体育活动有着密切的联系。其中王赛君曾在大一是担任体育部干事，积极参与了体育活动的组织与开展，刘紫瑜拥有出众的运动天赋，在跑步等众多项目中都表现优异，华伊悦是本届学生会的体育部部长，她不仅擅长体育还有非凡的领导组织能力，周卓然在大一脚骨折后的康复阶段依旧坚持锻炼。寝室成员在集体发展的同时，自己也在体育方面各有所长。  王赛君热爱众多体育项目，对很多体育项目都有所关注，尤其对于作为国球的乒乓球，她不仅对规则了如指掌，还擅长打乒乓球，每周她都会安排两到三次的打球活动。在大一时，她曾参加过运动会的方阵表演，也曾担任过体育部干事，对于体育赛事的组织也有着一定的经验，体育活动对她来说，还提高了她的个人社会活动能力，可谓是一举两得的事。刘紫瑜可谓是天生的运动健将，她体育成绩优异，在校内的运动会中充分展现了她的体育风采，200米，400米都取得了不俗的成绩。除了一般的体育项目，她还能够将运动赋予一种“艺术的美感”：拉丁舞是她的最爱，这项将动与美结合的运动给她的生活增添了亮丽的色彩，她参加了我们学校的拉丁舞社团，每周都会坚持参与，还会参加拉丁舞培训。华伊悦是现院学生会的体育部部长，她运动细胞发达，精通各种体育项目，她晚上有夜跑的习惯，平时也会在寝室做仰卧起坐等活动。作为体育部部长的她，还有着出众的组织能力，她组织了学院2014级的方阵活动，并在运动会中取得了轶群的战绩；篮球比赛，羽毛球比赛的组织工作也在她的领导下有声有色的开展起来，有条不絮，尽心尽责是她工作的准则。她还能够鼓动身边的同学投身于体育锻炼之中，将体育的精髓带到我们的生活中，将体育的快乐感染给我们身边的每一个人，是体育精神的有力传播者。周卓然在大一的时候遭遇到了骨折这样不幸的事故，但是坚强的她并没有被骨折带来的不良情绪所影响，她将体育精神中的乐观向上发挥的淋漓尽致。在康复阶段，她能够坚持每天慢跑，做一些负荷量较轻的运动，比如仰卧起坐等等，在学校保健班中，她学会了太极拳，这项看似缓慢的运动，不仅带给她身体的舒适，还使她感受到了这项运动的独特魅力。  由于体育活动，我们不仅身心都得到了全面的发展，我们还在体育活动中懂得了互相合作的重要性。在寝室的羽毛球双打活动中，由于羽毛球水平各有参差，水平较好的同学会指导并亲身示范动作，其间，由于周卓然脚踝处于康复阶段，其余同学会适当减轻体育强度来迎合她的需要，在这种友好氛围中我们懂得了互帮互助的重要性；我们懂得了循序渐进的重要性。即使在寒冷的冬季，我们依旧坚持每天慢跑，正是因为这份执着，这份坚定，我们的跑步成绩有了质的飞跃；我们懂得了的敢于尝试的重要性。有些体育项目的训练需要的不仅仅是坚持，更需要有一份接触新鲜事物的勇气。篮球对于很多女生来说，是一项有距离感的体育项目，但是我们敢于去尝试，去冒险，我们乐在其中，这种尝试新事物带来的快感是我们在体育活动中获得的最好的礼物。   由于共同的爱好我们更加乐观，由于共同的爱好我们更加团结，正是因为如此，我们有信心参加“百炼之星”的评比活动，让体育的快乐与精神感染每个人！ | | | | | | | | | | | |
| **同学互评意见** | 该寝室同学平日里积极参与各类体育运动，200米、400米比赛场上，篮球、羽毛球的运动场上都有他们的身影，她们还参加拉丁舞等体育表演，展示运动与美。因为共同参与体育活动，寝室的关系也特别融洽。不仅是他们寝室室友之间互相带动，他们也带动了同学们对于参与体育运动的热情，他们是我们的体育模范。 | | | | | | | | | | | |
| **班级团支部评议意见** | | | | | | | **校团委意见** | | | | | |
| **意见（不少于50字）：**  该寝室成员都积极参与各类体育活动，有计划并持之以恒的锻炼，并且带动了周围同学的参与体育的热情，起到了体育模范的作用。  **2014年 11月17 日** | | | | | | | **（签章）**  **年 月 日** | | | | | |
| **团省委意见** | | | | | | | **团中央学校部意见** | | | | | |
| **（签章）**  **年 月 日** | | | | | | | **（签章）**  **年 月 日** | | | | | |

**注：本表一式两份，可复制。**