**仰望星空，脚踏实地**

 ---------“选苗育苗工程”强化培训有感

 上海海事大学 2012级研究生 代猛

青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最可宝贵之时期也。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在人身。----------陈独秀在《敬告青年》书

2013年5月17日至18日，我怀揣着无比激动的心情参加上海市“选苗育苗工程”强化培训班，两天的学习和讨论让我觉得自己的思想在这个汇聚了无数思想火花的地方瞬间升华，我学习并且收获了许多，从卡内基的培训到团队素质训练，从国际形势与政策讲座到小组讨论，从十八大精神辅导报告到大学生公益创业，每一个环节都让我获益匪浅。经过这次培训，我感想最多的就是关于“中国梦”和“青年梦”。

梦想，是前行的灯塔，为我们指引着方向。2012年11月29日，中共中央总书记习近平等参观了中国国家博物馆“复兴之路”展览现场，习近平定义“中国梦”——实现中华民族的伟大复兴。而作为新一代的青年，我们肩负着实现“中国梦”的重任，我们迈起的每一个脚步，都将决定中国的希望；我们踏出的每一个脚印，都必须朝着梦想的方向。因此，每一个青年都要树立青年梦，为实现中国梦努力奋斗。我们党十分关心青年人的成长，寄托着对青年的无限希望。毛泽东同志在访问前苏联看望留学生时，留下了至今让人心潮澎湃的激情演讲：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。”“你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳。希望寄托在你们身上”。是啊，我们有着优秀传统“基因”的青年，站在新的历史起点上，背负着国家兴亡、民族复兴、国家强盛的“中国梦”，是建设中国特色社会主义的有生力量，是践行当代中国精神的急先锋，是走中国特色社会主义道路的追梦人，我们青年不正是追逐“中国梦”的希望所在吗？

奋斗，才是开启成功之门的钥匙，是实现梦想的唯一法宝。有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，那样成功不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。“空谈误国，实干兴邦”。十八大以来，习近平同志言传身教，身体力行。他不仅胸怀祖国、放眼世界，亲力亲为，向全世界诠释“中国梦”，提升中国的国际影响力，建立大国与大国的新型关系，谋求世界的和谐、人类的幸福。听完谷宇教授的关于十八大精神的辅导报告之后，我觉得十八大改革是全国人民共同的梦想，它的提出促使我们朝着自己的“中国梦”目标坚定的前进着，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。国家好，民族好，大家才会好。实现中华民族伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，需要一代又一代中国人共同为之努力。

青年梦，是我们每一位有志青年的灵魂，需要我们每一位青年为之奋斗。冰心曾说过“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳；而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”这句话一直刻在我的心中，作为一名在读研究生，我也深知自己的担负的责任，首先，学习是一个学生的天职，只有积累丰富的理论知识，才能为将来的实践打下坚实的基础，成为社会的栋梁之才；其次，我也深知实践的重要性，研究生生涯以来，我就感兴趣的问题广泛涉猎、深入思考，不断尝试创新，不断参与各种实践；再次，我积极参与导师的课题和项目，锻炼自己的逻辑思维能力、科技创新能力等，形成了自己的思维方式，并熟练掌握了科学的社会调查方法、数学建模知识以及论文写作技巧。也许我的梦想并不是很大，但是我一直在努力为之奋斗，青春是无悔的，作为一名有理想的中共党员，我应该端正自己的人生观、价值观，朝着正确的方向前进。梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。如果每一个青年都有自己的梦想，并且都在为自己的梦想付诸行动，那么就会汇聚成一个大梦想，就会实现中华民族的伟大复兴。因为青春，所以我们努力。人生本是一张白纸，等待每个人用自己的经历来编绘，而青春正是人生这张白纸上的开头；因为青春，所以我们美丽。青春的美丽是自然生成了，我们用自己的素颜来面对人生，不带丝毫的虚伪。

中国梦，这是一个集体概念，并不特指单个人的利益和价值，而是大家共同的目标和价值追求。中国梦不能脱离单个个体而存在，它依靠那些有着梦想和实干精神的青年人发挥主力军的作用，青年梦托起中国梦。只有拥有自己梦想的青年，才会不断的进步；只有创造了灿烂文明的民族，才会如此渴望再创辉煌；也只有历尽苦难沧桑的国家，才更珍惜来之不易的道路。沿着这条复兴之路，为梦想努力奋斗，让梦想照进现实，我们的目标一定要达到，我们的目标一定能够达到。

 最后，我想说：“作为青年人，我们一定要心系祖国，放飞梦想，仰望星空，脚踏实地。”