个人小结

上海交通大学 任凯

成为上海市“选苗育苗工程”强化培养对象后，我非常荣幸地参与了2013年上海市“选苗育苗”强化培养对象培训班，虽然是短短的两天培训时间，我仍然收获很大。

5月17日早上6点45，天空还下着蒙蒙的细雨，我们一行20人从交大出发，经过一个多小时的车程，我们终于赶到了目的地。

在报到、领取材料之后，进行了剪短的开班典礼，共青团上海市委副书记杨元飞在开班仪式上提出，中国梦取决于青年的理想，他向我们提出了殷切希望，希望学员将理论框架学习与能力结构训练相结合、参与社会实践与深入社会观察相结合、制定个人评定标准与坚定远大志向相结合、参加短期集中培训与长期自身学习相结合，鼓励我们要有自信心和平衡心态，并扎实努力。

卡内基培训是我本次培训印象最深的内容，之前从未接触过，接过非常欢乐的2个小时的以“赢在影响力，发挥沟通魅力”为主题的培训，使我充分意识到沟通的重要性，教会了我如何更好地沟通，如何扩大自己的影响力。

下午的团队素质训练让我们成员更加充分地互相了解，提高了我们的团队意识，每个人都发挥了自己的聪明才智，让自己所在的小组更加优秀。之后的关于国际形势与政策的报告会，提高了我们的忧患意识，我们的周边国际形势非常严峻，中国的发展受到多方面的制约，尤其是美国，不可能眼睁睁地看着我们发展壮大。这就要求我们居安思危，充分提高忧患意识。

晚上的小组讨论异常激烈，大家“关于青年与‘中国梦’”的话题都充分发表了自己的观点，大家深刻而又独到的观点让我充分地意识到自己的不足，与其他学员相比还有很大的差距，所以我需要更加地努力，像他们一样的优秀。

第二天的课程以一场“学习贯彻十八大精神辅导报告”开始，这是我听到过最生动有趣的一场关于十八大精神的报告，对于青年与“中国梦”，我也有了更深层次的理解。之后的第二次小组讨论，大家发表了关于报告的感言，都各自深化了自己观点，每个人都加深了对青年与“中国梦”的理解。

下午是一场关于“社会管理创新与大学生公益创业”的报告，使我们了解到上海市公益项目的基本情况与大学生公益创业的故事。在之后的结业典礼上，共青团上海市委学校部部长陈立俊为我们颁发结业证书，并对我们出了“收获新知识，弘扬正能量”的希望。

通过此次学习，我不仅收获了沪上其他高校同学的友谊，自身素质得到了升华，且更加深刻地认识了中国梦的内涵，坚定了“勇于接过实现中国梦的接力棒”的青年理想，少年强则国强，青年当以科技强国，以文化兴邦，以青春的激情和创造力追逐“中国梦”，放飞“中国梦”，实现“中国梦”。