

学生动态

主办：上海对外经贸大学团委信息调研部 2014年第1期（总第180期）

关注校园热点问题★谨供领导决策参考

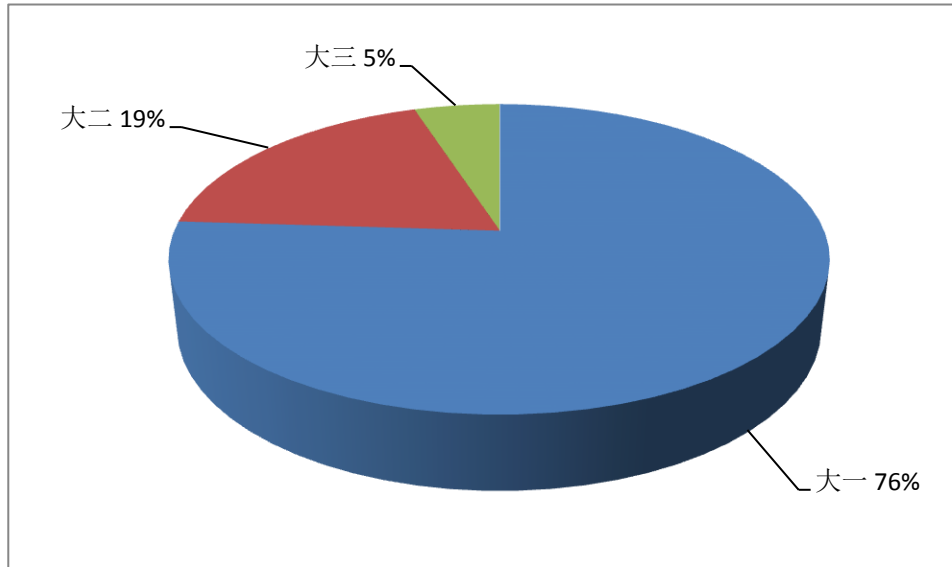
关于大学生寒假生活情况的调研报告

再次回到熟悉的校园、再次听到熟悉的上课铃声、再次奔波于各个教学楼之间……这一切都表明美好而悠闲的寒假已经成为过去。为使寒假生活过得充实而有意义，我校大学生如何安排寒假行程？他们在寒假中参加了什么实践？他们又对寒假生活有什么感悟？这些都是我们关注的焦点。

为了解我校学生寒假生活情况，我们以问卷调查的方式对我校学生进行了随机抽样调查。通过我校学生寒假生活的情况、寒假实践的参与情况以及寒假生活的感悟这三个方面来进行调研分析，综合了解我校学生的寒假生活。

- 调查人员：曹玥、陈洁莹、陈乐、陈艳岚、单婧韵
- 调查对象：上海对外经贸大学 100 名在校学生
- 调查主题：关于大学生寒假生活情况的调研报告
- 调查时间：2014 年 02 月 26 日
- 调研内容：

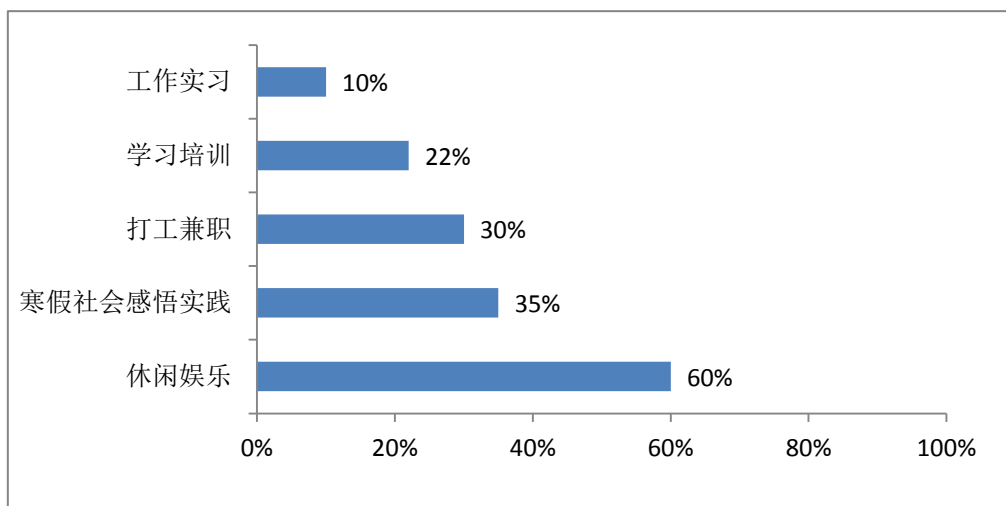
调研对象年级分布：



本次接受调研的同学中有 76% 是大一学生，19% 是大二学生，还有 5% 是大三学生。

一、寒假生活的情况

通过调查我校学生在寒假中进行的各项活动，了解我校学生的寒假生活情况。



在寒假期间，60% 的同学选择休闲娱乐；35% 的同学选择寒假社会感悟实践；30% 的同学选择打工兼职；22% 的同学选择学习培训；10% 的同学选择工作实习。

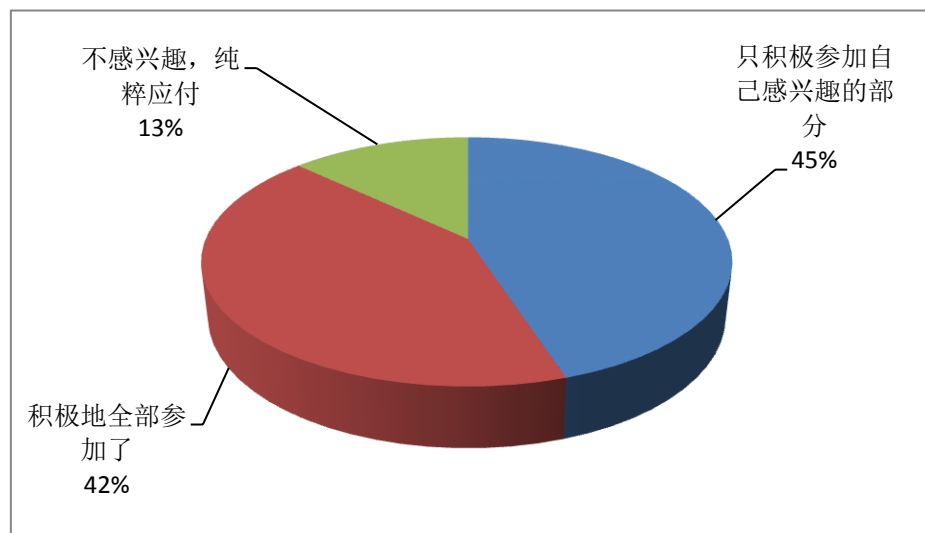
由数据可知，我校大学生的寒假生活丰富多彩。休闲娱乐所占的

比例最大，说明绝大多数的同学还是将自己的寒假生活重点放在休闲娱乐上，让紧张的身体和大脑能够有机会喘一口气，适当放松自己。寒假既是休息调养身心的好时机，也是与亲友、同学相聚的好契机，可以让同学们更为放松休闲。此外，寒假社会感悟实践所占的比例较大，说明同学们大都利用寒假进行了有意义的实践，让自己的寒假更加充实愉快。

二、寒假实践的参与情况

今年寒假，校团委在大一大二同学中开展了“爱的五重奏之马上有爱”、“厉行节约之能源去哪儿了”、“从我做起，传递诚信正能量”三项感悟实践活动。通过了解我校学生寒假实践的参与程度、三项寒假实践的参与程度和感悟，了解大学生寒假实践的参与情况。

（一）寒假实践的参与程度

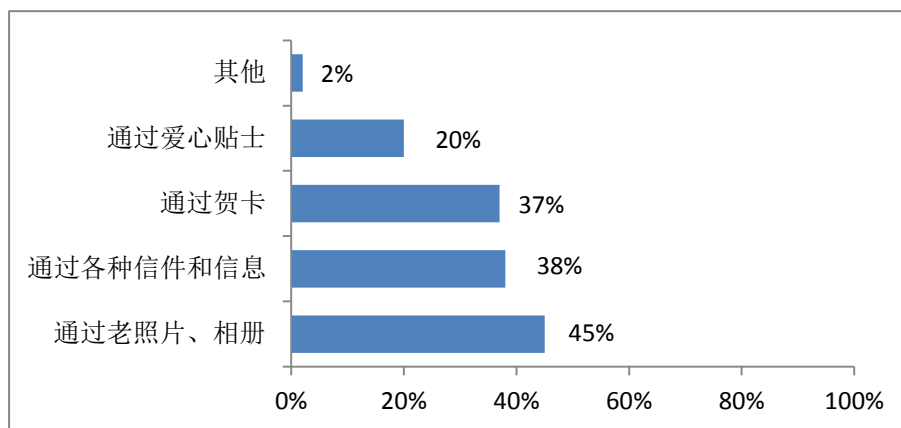


调研数据显示，针对学校组织的“爱的五重奏之马上有爱”、“厉行节约之能源去哪儿了”、“从我做起，传递诚信正能量”等一系列寒假感悟实践活动，45%的同学只积极参加自己感兴趣的部分；42%的同学十分积极，全部参加了；还有13%的同学表示不感兴趣，纯粹应付。

由此可见，大部分同学都积极参加了学校组织的一系列寒假实践活动。这一系列寒假实践活动的参与度十分高，可见这些实践活动的是有意义并且得到同学们支持的。但是有部分同学只是选择自己感兴

趣的部分参加、甚至还有少数同学不感兴趣只是纯粹应付了事，这说明我校的实践活动还有待改进的地方，比如增加多样性、尽量涉及同学们感兴趣的实践。

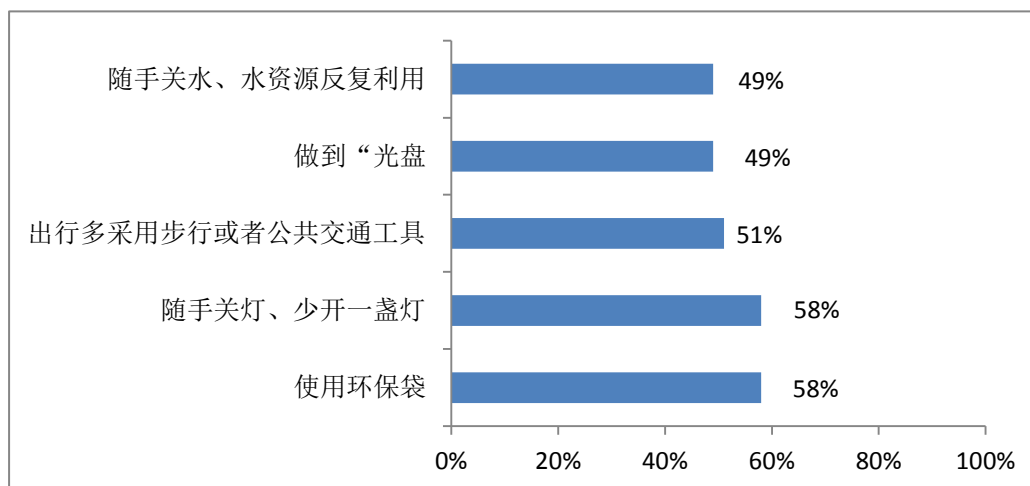
（二）“爱的五重奏之马上有爱”之感受爱的方式



调研数据显示，针对感受“爱”的方式，45%的同学通过老照片和相册；38%的同学通过各种信件和信息；37%的同学通过贺卡；20%的同学通过爱心贴士；还有2%的同学选择其他，例如亲子活动、老故事等。

由此可见，同学们都通过各种方式感受到了身边的“爱”，即使时光匆匆，社会日新月异不断进步，但随着时间的推移沉淀，我们的记忆会让我们感受“爱”，不用大呼“累感不爱”，其实我们一直都有爱。同时也说明了这一寒假实践活动具有意义，为同学们带来满满的温暖，让同学们受益匪浅。

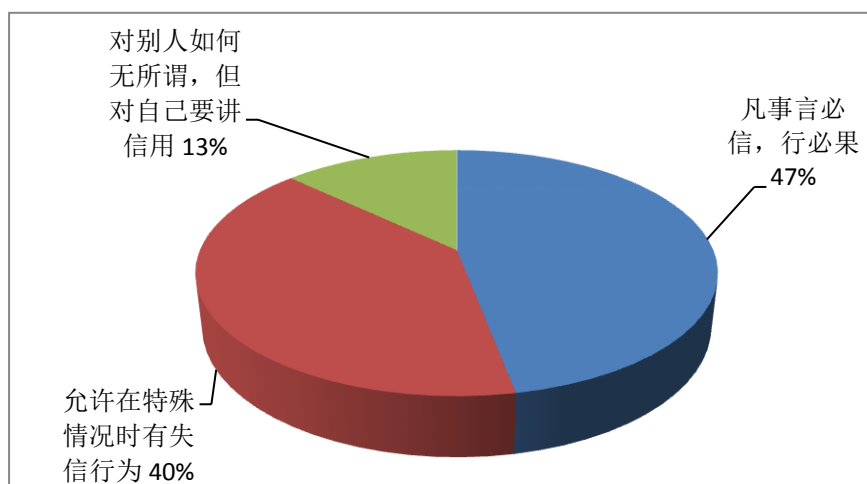
（三）“厉行节约之能源去哪儿了”之厉行节约的方式



调研数据显示，针对厉行节约的方式，58%的同学使用环保袋；58%的同学随手关灯、少开一盏灯；51%的同学出行多采用步行或者公共交通工具；49%的同学做到“光盘”；49%的同学随手关水、水资源反复利用。

由此可见，寒假里大家都在用各种方式厉行节俭，说明大家的能源节约意识很强，通过这项实践活动可以让同学更清楚能源到底用在哪了，同时也可以警示同学们在日常生活中节约资源，这会使我们的资源得到充分的利用，更有利于社会的发展。此外，学校还可以加强节约能源方面的宣传，使同学们都做到随手节约能源。

（四）“从我做起，传递诚信正能量”之“诚信”要求的底线



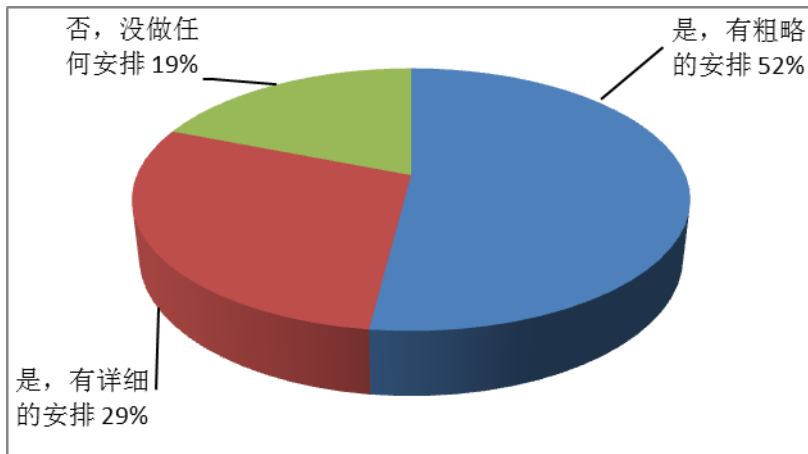
对“诚信”要求的底线，47%的同学选择“凡事言必行，行必果”；40%的同学选择“允许在特殊情况时有失信行为”；13%的同学选择“对别人如何无所谓，但对自己要讲信用”。

由此可见，大部分同学的诚信观是正确的，但是面对特殊情况或者是面对他人的不诚信，有部分同学就不够坚定了，这一点还有待日后的教育来树立正确的诚信观。

三、寒假生活的感悟

通过了解我校学生寒假生活的安排、寒假计划的完成程度、寒假生活的评价、以及寒假实践的感悟和建议。了解我校学生寒假生活的感悟。

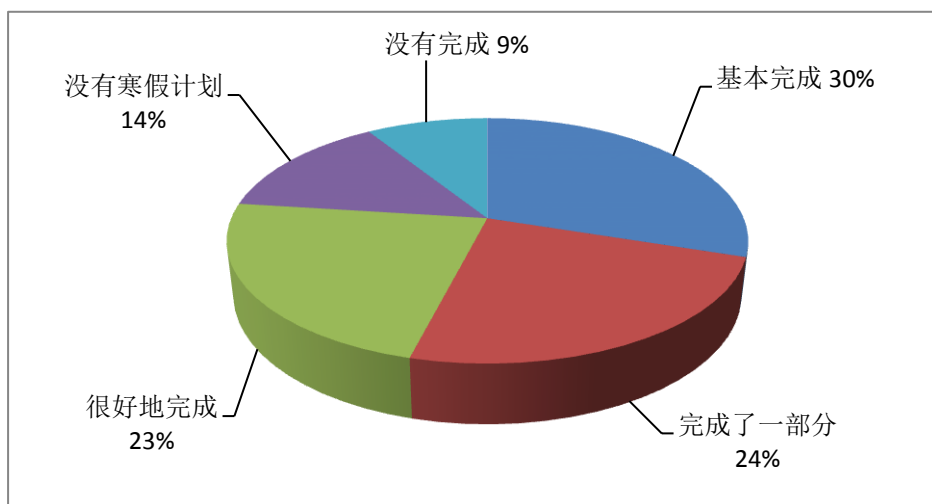
（一）寒假生活的安排



调研数据显示，针对是否做过寒假安排这一问题，52%的同学有粗略安排；29%的同学有详细的安排；19%的同学没做任何安排。

由此可见，大部分同学对于自己的寒假生活是有计划、有想法的，在寒假未开始前希望能够好好利用自己的寒假，为自己的寒假制定计划。但仍有小部分同学没有做过任何安排。在寒假之前提前做好寒假计划是十分重要的，只有提前详细计划安排，才能在寒假中合理安排好自己的作息时间，做到劳逸结合，过一个充实有意义的寒假。

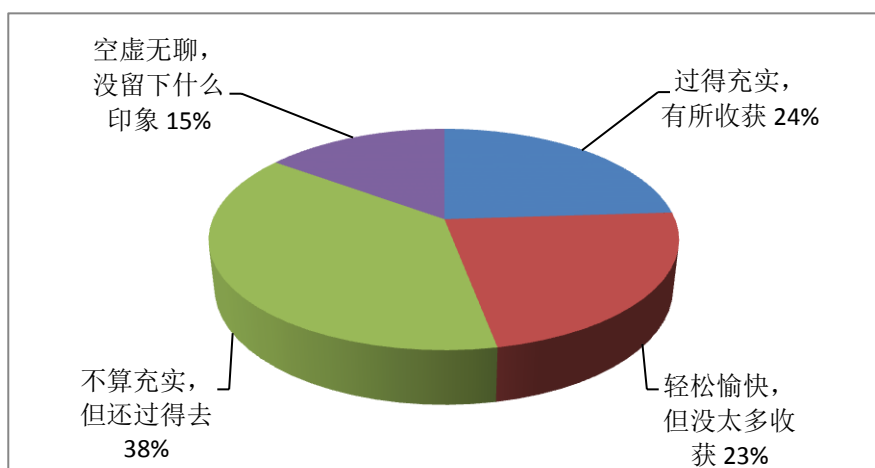
（二）寒假计划的完成程度



对于寒假计划的完成程度，30%的同学基本完成；24%的同学完成了一部分；23%的同学很好的完成了；14%的同学没有寒假计划；9%的同学没有完成。

在制定了寒假计划的同学中，大部分同学都完成了或者基本完成了自己的计划，但是仍有小部分同学没有完成。放假期间，没有老师、同学的督促，同学们就会因为惰性放弃自己的计划，得过且过地度过每一天，这样的陋习是值得每个大学生引起关注的。寒假计划的完成不仅考验大学生的自制力，还考验大学生的执行力。如果在学生时代没有培养良好的自制力和执行力，会对同学们的将来产生不良影响。我校大学生的自制力还需要继续加强。寒假可以放松休闲，但是不应该放弃寒假计划，应该尽全力完成自己的计划，不能让自己的时间白白浪费，不能让自己的计划只是一纸空谈。

（三）寒假生活的评价



对于寒假生活的评价，38%的同学认为不算充实，但还过得去；24%的同学认为过的充实，有所收获；23%的同学认为轻松愉快，但没太多收获；15%的同学认为空虚无聊，没留下什么印象。

大部分同学觉得寒假过得还不够充实，并没有什么值得记忆的事情和收获或是觉得寒假空虚无聊，被自己给浪费了。仅有24%的同学认为寒假很充实很有意义。由此可以看出，寒假计划的完成度不高的现象在一定程度上影响了同学们寒假的生活情况，使得寒假得过且过，最终并没有能够好好利用这宝贵的假期时间。同学们应该吸取这些教训，使下一个假期过得更加充实，而不是碌碌无为，得过且过，不要只顾着放松娱乐、放纵自己，这样的假期是没有意义的。

（四）寒假实践的感悟和建议

就寒假实践的感悟和建议，同学们提出以下几点感悟和建议：

1. 希望假期可以更长一点，这样能有更多的时间在家陪家人。
2. 假期关于“爱”的调查形式太强制。
3. 参加了一些社会实践，开阔眼界。
4. 通过兼职实习成长了很多。
5. 希望能有更有趣的寒假活动，寒假实践活动可以多样化。
6. 对于学生来讲，实践的机会真的是很难得是一种磨练。
7. 使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会，为自己的未来打好基础。
8. 一个独立锻炼、独立挑战的机会。
9. 寒假实践是很有必要的，能够锻炼我们的能力，也能够为以后的就业打好基础。
10. 布置一些能提高我们对社会认知的实践活动。

综上所述，寒假感悟实践利用假期的时间号召同学们观察自身、了解社会，给同学们带来了不少成长。但是，寒假感悟实践也存在着一些一些比较强制性、枯燥的部分，还需要进一步根据同学们的兴趣和需求来制定实践活动，以便更好地调动同学们的积极性，增强活动效果。

四、调研小结

通过本次调研，我们了解到我校学生寒假生活的情况、寒假实践的参与情况以及寒假生活的感悟。

通过调研不难发现，在刚刚过去的寒假中，我校大学生虽然主要是利用寒假来休闲娱乐，但仍能利用寒假积极参加学校组织的寒假社会实践活动，并且从中有所收获。同时还利用其它多种活动使自己的寒假过得丰富多彩、有意义。

此外，学校组织的寒假社会实践活动使同学们受益匪浅，得到许多同学的支持，也存在需要改进的地方，比如增加多样性、涉及同学们感兴趣的活动等。

大多数同学对自己的寒假有安排有计划，但是最终寒假计划的执

行情况却不容乐观，真正能够坚持下来的人并不多。说明同学们还是有惰性的。一旦缺少了监管人，同学们就会趋向偷懒和放松，不再会根据自己的计划执行，造成寒假计划的执行力不够，最终导致许多同学觉得自己的寒假过得还不够充实，没有什么值得记忆的事情和收获或是觉得寒假空虚无聊。因此，如何提高自身的控制力和执行力，应该引起同学们的注意。

新学期已经到来，希望同学们能够坚持自己的目标和理想，增强自身的控制力和执行力，不要半途而废。不管是学习还是工作，都要努力提升自己的能力，使自己更上一层楼。

顾 问：陈颖辉 缪韵笛
主 编：倪欣佳
副主编：周治灏 陈雅倩 杜静雯
制作日期：2014年02月28日