附件4：（具体事迹）

**一个热爱生活的女孩**

吉汝佳是一个热爱阳光、快乐生活的女孩。朴实、真诚、力争卓越是她的追求。虽然高三学习紧张,但她总能合理释放压力，或慢跑打球，或自弹自唱一曲，或舞动一番，她一直用丰富多彩的生活充实自己，并努力将正能量辐射给周围。她的理想是能投身于教育事业，成为一名优秀的教师。

**投入实践·感悟成长**

踏实努力学习外，她积极参加各种课外活动。

在领袖培训方面：她利用周末时间参加“梦想与团队”领袖培训活动，并有幸在活动后，从20多位来自各校的优秀学生干部中，被选为代表在项目推进会上分享收获；她参加了“爱的教育”领袖培训夏令营，收获了团队中严谨规划、沟通化解矛盾、包容合作的技能，先进的团训理念，新颖的实践方式带来不同的碰撞与感悟。

在社会志愿方面：她利用课余时间担任公安博物馆志愿讲解员；参与地铁无障碍设施调查；照顾悦苗残疾儿童寄养园的孩子，看到孩子的无助和困难，感到爱心的奉献虽快乐却很渺小，参与社会调查，标记不健全的公共服务，违章停车占用盲道的情况，能够尽己所能服务社会是颇具成就感和幸福感的，义务讲解的同时更锻炼表达与互动的能力。

在交流与体验方面：她赴美参加实践考察和学习交流活动；积极投入区级辩论赛；参加心理社团“架起心灵的桥梁”青少年心理团训活动；参访普华永道会计事务所；参加上海故事广播与萌芽杂志社联手推出的上海唯一一档面向中学生的青春广播节目《萌动60分》的录制等。

投入活动的过程中，面对所参加的比赛或表演的失误、组织过程中突如其来的问题、难以调和的人际矛盾等，吉汝佳都能以敏锐的洞察力、快速决断的临场应变力，在适度调整、沟通中摸索出不同角度的解决办法。成功从来不是个人的努力，如何最大化团队中每一分子的成功是她一直在努力探索的。她体会到，每多一份经历，便是一次拓展眼界、开阔胸怀的契机。

**肩负责任·有所担当**

吉汝佳同学从小学就步入了她的学生干部生涯，担任大队主席，黄浦区红领巾理事会成员，被评为上海市优秀少先队员。初、高中，先后担任团支书、学生会主席、学习委员。

在校活动方面，组织班级集体舞编排，鼓励同学勇于到更广阔的舞台展现自己，闪烁光彩；带领同学有效完成接待、采访老校友等校庆志愿者任务；自主策划校第4期学生论坛——是否该以成败论英雄，第6期学生论坛——结合“中国梦”主题，就如何发挥性别优势，决定梦想，同学们展开头脑风暴，积极讨论，在观点相互碰撞中相互学习，利用校会课时间，现场展开讨论，教室收看直播，并首次引入场内外互动交流环节；组织假期学雷锋志愿者活动，并首次突破传统的学生代表分享活动小结的方式，以多媒体展示，场景再现，师生答辩方式评选，提高真实性及可观性。此外，担任学生会工作期间，还负责社团、外联的沟通交流，拍摄视频，送去节日祝福，参与学校间“糖果与祝福大派送”的联谊活动；制定了《南洋中学学生会规章管理制度》。

作为学习委员，制定并调整班级学习计划，以严格执行的奖惩制督促同学的作业完成情况，以学习小组加强管理提升班级学习氛围，分层鼓励主动性各异的同学加强学习提问，帮助同学们共同突破学习方法等。听似简单的措施，在具体的实施中，如何制定可行而不喧宾夺主的制度，如何有效利用班会促进同学们对班级的认同感和学习的快乐感、成就感，吉汝佳同学始终都在摸索中积累经验。

吉汝佳认为：服务于大众，不怕苦，敢带头，敢拼搏，敢奉献是一位优秀学生干部必须具备的条件，而在以身作则，辐射正能量的同时，她也不断鞭策、磨练着自己，体会着自身价值得到实现的快乐。