**同济大学“身驰骋，心启航”百日千里青春酷跑系列活动**

**顺利启动**

5月6日下午一点半，同济大学“身驰骋，心启航”百日千里青春酷跑系列活动启动仪式在129足球场举行。此次活动由共青团同济大学委员会和同济大学体育部联合主办，为响应团中央、教育部、体育总局、全国学联“走出宿舍、走下网络、走向操场”的相关要求和团市委、市教委、市体育局、市学联“百日千里”青春酷跑挑战赛的号召，以“身驰骋、心启航”为口号，并受到文汇报、光明乳业股份有限公司、上海市大学生体育协会的鼎力支持。本次“百日千里”青春酷跑挑战赛吸引了共31个学院、近千名同济学子参加，上海团市委副书记杨元飞老师、同济大学副校长江波教授、《文汇报》党委副书记谢海光先生以及同济大学团委、体育教学部的各位老师参加了本次启动仪式。

启动仪式由一场精彩的舞狮表演拉开序幕。随后校团委齐梦瑶老师介绍了活动概况，同济大学“身驰骋，心启航”系列体育活动包括趣味运动会、体育主题日、青春酷跑挑战赛等活动，校团委希望通过协调资源、出台政策、创新手段等方法在开展一系列活动的基础上，能够促进以社团、班级、宿舍为单位的群众性课外体育锻炼活动，帮助和促进更多大学生加入体育活动。学生代表、校研究生会副主席严俊向大家发出活动倡议宣言，提出作为学生组织一直都希望能够为大家提供更多的体育活动平台，也希望大家多走出室内参加体育活动，体现一个青年人应有的朝气。随后，上海市团委副书记杨元飞老师与同济大学副校长江波教授先后发表讲话，他们共同鼓励大家要增强体质认知、提高体育锻炼自觉性、提升身体素质，希望大家能够“为未来一起来，为未来跑起来”，并强调运动是人的“可持续发展”，要“享受阳光，享受运动”。

在体育老师带领全体参赛者进行了热身后，江波副校长为起跑发令，开始了青春酷跑挑战赛。各组同学依次序出发。参赛的同济学子们驰骋在同济校园的大小道路上，形成了一道青春的风景。本次青春酷跑积极响应上海团市委提出的立足社交（Social Interaction）、时尚（Style）、公益（Society Interest）、持续（Sustainable）、自主（Self-motivated）“5S理念”，精心设计了以绿色校园定向越野的形式开展的青春酷跑活动，沿途的站点包括呼吸校史馆历史气息、同济蓄冷节能的标志性建筑的综合楼，浸染浴室水回用系统净水的人工足球场，以及临近环境学院生态环保实验楼的西苑健身房，让大家在活动中感受绿色校园、体验青春同济、获得运动快乐。

三点半，所有队伍抵达终点——129篮球场，同济大学“身驰骋，心启航”百日千里青春酷跑挑战赛圆满结束。活动中前三十名到达的队伍将分别获得计步器、竞技跳绳和护腕，另外每队将获得一本关于运动的书籍。除此之外，每个完成全程的同学都会获得相应的奖励。

本次活动的意义不仅在于让同学们走出宿舍进行体育活动，更重要的是希望鼓励更多人能进行持续性的体育运动，为此同济大学团委在举办本次活动的同时也积极号召同学们下载“百日千里”手机软件，让同学们通过自我挑战，身体力行的成为体育活动的榜样力量，带动更多同学加入体育活动的队伍中来，用更强健的体魄为实现中国梦贡献青春力量。