**上海市“选苗育苗工程”强化对象培训班个人小结**

上海大学管理学院 大三 宋雨婧

这次能够作为上海大学参加上海市“选苗育苗工程”强化对象培训班中的一员，我感到特别的荣幸，能够跟上海各个高校通过层层选拔而进入这个培训班的精英们在一起接受培训，这是一个很难得但是却能收获很多的机会。在培训班的两天时间里，虽然短暂，但是感触感悟和收获很多。

首先是很高兴能认识来自上海各高校的优秀学生，在开始的破冰中，大家都很积极热情，并不会觉得自己是孤立的，所以我们能很快就成为很好的朋友，一起分享大学生活中的喜怒哀乐。这也让我学会了在社会生活中，沟通是很重要的一件事，真诚待人，学会与人沟通可以让自己在生活工作上事半功倍，成功的交流和沟通可以让我们减少很多阻碍。现在的社会，不再是以前那种封闭或者半封闭的环境了，没有人可以孤立独处，所有人都需要和别人打交道，需要和别人交流，所以学会沟通、学会倾听是非常重要的。

由于我还是本科大三的小学妹，在这次培训班的学员中属于年级最小的了，我们的社会体验或者说是经验不如其他学长学姐丰富，学长学姐很照顾我们，会很热心地为我们答疑解惑，并且跟我们分享他们学习、考研、求职、工作等等的经验，让我们接受了很多平时课堂上不能接触的内容，对我们以后的发展和道路选择有很大的帮助。所以非常感谢所有的学员，也很珍惜大家的友谊，希望大家能在以后继续保持联系，分享体验，让这个短暂的培训班散发余热，精神长存。

当然，也要感谢市团委的培养和本次的培训，让我不仅在待人处事上有收获，更多的还是在自己的党性修养和世界观、人生观、价值观等思想方面的收获和进步。作为学生党支部的支部书记，平时主要负责同学的入党发展和支部生活的组织等工作，所以接触了很多的大学生都是在思想上并非特别积极的，或者都是为了自己个人的发展而入党，这些人的入党动机虽然不算不纯，但是只能说缺乏积极性，但是这是一种普遍现象，平时组织活动时，他们都不是特别积极，为此我也想过很多办法。还有就是经常听同学关于很多社会现象或者关于我党的一些抱怨，他们总是根据舆论的一些负面观点就随便下定义，这也让我困惑了很久。但是，经过这次培训，在跟小组的讨论中，大家都发表了自己的意见，虽然过程中也有观点的争执，但是总体还是一个积极的方向，而且很多事例很多想法都是平时的我不会考虑到的，真的很有收获。

虽然现在社会上还是有很多负面的舆论，但是身为一名有知识有文化有觉悟的党员，我们应该有自己独立的思考，有自己客观的评论，对社会上发生的事件，我们应该首先进行思考而不是一味的相信网络等的传言，不能被舆论牵着思想走。在经过理性的思考之后，才能做出相应的判断，我们要客观地看待社会现象，透过现象的本身看本质，深层了解事件背后的内容。

而且身为党的接班人，作为一名合格的党员，我们应该在端正自身态度的同时，用我们的行为我们的态度带动和影响身边的同学都能积极地看待问题，为学校营造一种积极向上的氛围。大学生本来就是社会未来的建设者，应该持着积极乐观的态度去生活，这样才能更好地建设我们的家乡我们的国家。

在培训讨论时，我们还重点讨论了“中国梦”。何为中国梦？我以为：实现中华民族伟大复兴就是中华民族近代最伟大的中国梦，因为这个梦想，它是凝聚和寄托了几代中国人的这样一种宿愿，它体现了中华民族和中国人民的整体利益，它是每一个中华儿女的一种共同的期盼。 “中国梦”是最大限度为实现中国崛起、国家富强、民族振兴、人民幸福而凝聚人心的伟力，无论面对多少挑战、多大困难，始终以中华民族深厚的文化积淀和历史智慧为底蕴，给人以希望、给人以信心、给人以力量。

青年强则国强，青年立则国立。党中央对广大青年的高度倚重，对青年工作的高度重视，是推动祖国未来事业、激励一代又一代有志青年接续奋斗的源动力。作为高校的青年大学生来说，只有把自己的热情、激情、活力投身于中国特色社会主义伟大事业之中，才能让青春焕发出绚丽的光彩。唯有义不容辞地承担起历史赋予我们的使命，才能让自己的青春在中华民族伟大复兴的征程中焕发出耀眼的光辉。

我们现在的生活时代不同，其历史责任与使命也相应地有所不同。我们很少像过去那样，在战场或艰苦环境当中经受刻苦的锻炼，拥有壮怀激烈、报效国家的机会与责任。但现在的我们同样要对自己负责、对他人负责、对社会负责、对国家和民族负责，这是青年作为现代人所追求目标的重要标志，也是青年成长、成才的基础。作为国家培养出的当代青年大学生，我们应深感使命光荣、责任重大，具体应做到以下几点：

1.设立远大的理想和目标，以远大的志向为前进和发展鼓足动能。激情飞扬的青春活力是推动发展的“正能量”。要敢为人先，善于创造，勤奋求实，勇于开拓，成为改革创新的生力军。有了坚定的志向和信念，以及坚忍不拔的毅力，就一定能将志向与目标变为现实。

2.自强自立，树立坚忍不拔的拼搏精神。我们有拼劲、充满活力和朝气；有激情，始终鼓足创新前行的动力；有锐气，敢于挑战障碍，不拘一格。我们要学会独立思考、独立创业、独立奋斗。

3.努力学习，培养优秀的专业素养，将自己的大学所学习到的专业只是运用到社会、国家需要的地方去，哪怕只是微小的力量，也要为国家奉献。

通过本次培训和对“中国梦”的讨论，我们应当充分了解国际国内形势，认清大局，明辨是非，站对立场，坚决拥护党中央做出的决策和领导。在日常生活中自觉践行会议精神，自觉履行我应该履行的责任与义务，从我做起，从细微处着手，从自己的一言一行开始，努力提高自身的综合素质，。应该积极的思考问题，客观的分析问题，有效的解决问题，勇于创新，不断完善发展自己，将个人梦想与共产主义事业的梦想相结合，与“中国梦”紧密联系在一起，努力提升自己的专业水平和科学文化素质，积极参加社会实践，为我的梦努力，为“中国梦”加油！