# 学习心得

作为临近毕业的研三学姐，在修改论文的最后冲刺期放空自己参与2013年上海市“选苗育苗”强化培养对象培训班，真是幸甚至哉。在为期两天的密集培训期内，聆听了许多平时无法在公开场合获悉的知识与消息，结识了来自上海市各所高校充满热血与激情的青春面孔们，领悟了中国梦照耀下青年的使命与责任。

上海团市委副书记杨元飞在开班典礼上对我们提出了五点希望：把理论框架学习与能力结构培训结合起来；把参与社会实践与进行社会观察结合起来；将树立远大志向与选择正确成长路径结合起来；将短期集中培训与长期自我学习结合起来；将自信心与平和的心态扎实的努力结合起来。培训班紧锣密鼓的课程设置正是围绕着这五点结合进行的。

沟通协调、团队合作是最基本的能力。课程甫一开始，卡内基资深培训人王玮老师就开始教导我们如何与人进行有效沟通。令我印象深刻的不是具体的课程内容，而是接近两个小时的时间里，王玮老师始终面带微笑，用循循善诱的抑扬顿挫的声音去加以语言的劝导，用笔直的身姿和夸张的动作加以肢体的指引，其中包容的耐心值与体力值令我心生景仰。而关于最值得骄傲的三件事情，众说纷纭，或许这代表了也衡量着在场每个年轻人的价值观，并不想臧否人物，只是说等若干年以后，我们回顾曾经的骄傲和自豪，很可能会觉得这只是生活中的一小圈涟漪，在宽广的生命之流中不值一提，生命奔腾不息，奋斗永无止尽，如是而已。

紧随其后的是华师大梁宏亮老师带领做的团队素质训练，虽然部分活动内容的设计与学校平时所做的破冰训练并无二致，然而“搭建梦想的灯塔”这一环节却成为意外的亮点，在这个过程中，大家摩拳擦掌，干劲十足，都想将自己的创意完美呈现。各种奇思妙想在其中迸发，包括“腐”意盎然的剧情设计。团队合作体现在搭建的过程中，有人卷纸，有人贴玻璃胶，有人剪翅膀，有人贡献彩笔，有人奉献画工，这次的合作将青春的心聚集在了一起，大家为了一个共同的目标而努力的过程是美好而转瞬即逝的，末了我们小组的成员将自己的梦想和名字写在了一根根搭建梦想灯塔的柱子上，似乎又有点回归童年的味道。

王冰老师给我们带来的《国际形势与政策》理论课程，意涵丰富，通过解构转型中的国际关系体系结构及其演变、叙说现代国际体系结构演变、解读国际体系结构中大国崛起、思索未来十年中国国际战略展望，让我们大体把握了国际大势的走向变化，让我们关注全球层面与地区层面两个层面，让我们深入了解中国如何认识世界、世界如何认识中、中国如何认识自己。我们广大青年学生，也可以说是中国当代的青年知识分子，通过把握纷繁复杂的国际关系，其实从本质而言是更深入地认识、理解和掌握中国的国情，只有了解，才能实践，才会热爱，才能真正肩负起时代赋予自己的使命和责任。

对于“青年与‘中国梦’”的主题交流，我坐在会桌前，默默倾听同学们怀着指点江山激扬文字的感情力度来表达自己的观点与立场。由于做本科生辅导员的缘故，在座一起讨论的许多“苗友”其实和我学生差不多大，可能许多的看法也是相近类似的——对社会问题的不满以及沉重的痛，心情可以理解，然而理据却不敢苟同，网络的发达使得现在许多青年一代成为意见领袖、至高的批判者，一提到“公众”，接下来就要表达“公众”与政府对立。个人认为，林子大了，什么鸟都有，在网络的转发和顶贴过程中出现传播学中的抽象化和符号化现象，即具象的事情、内容不重要了，往往是体制问题、共产党领导、法制等抽象概念被抛出后引起了公众的敌意，其后出现社会学的自组织现象，即分散的群体自动聚合站在政府的对立面。这样的民意表达极端而言，根本没有任何意义，这个民意不是自发形成的，是被扭曲过的，有很强经济意识形态和个人声望混合动力机制渗透在里面。而青年却时常容易陷入这样的迷幻中。于此，我个人的观点是多听多看多思考，少说少转少掺和。眼见都不一定为实，更何况道听途说。不过好在，我在交流的过程中还是看到了很多的正能量。尽管我也知道我的祖国有这样那样的不足，尽管我也知道我的能力不足以改变这个世界多少，但是我相信，我的祖国会在悠久的历史中慢慢变得越来越好，我也愿意用我所有的力所能及去让我的祖国变得更好。

谷宇教授《学习贯彻十八大精神辅导报告》令我因早起而萎靡的精神大振，谷老师并不是用深奥的理论或者枯燥的数据来说话，而是用一个个深入浅出的事例，舌灿莲花的幽默来引起兴趣，继而灌输理论，让我明白究竟何为中国特色社会主义，何为资本主义，何为共产主义，对于中国而言，近期大热主题“中国梦”的内涵、本质究竟是什么。谷宇老师还告诉我们，中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福。作为青年，我们要定好自己人生发展的目标，找到自身的弱点，在校期间不断增强自己的能力，更要做一个有原则的人，有原则才有品德，有品德才有机遇，对此，深以为然，这也同样是我人生的自我要求。

闫加伟老师的报告《社会管理创新与大学生公益创业》让我们了解上海公益发展的基本情况，让我们获悉更多创办公益社团或者进行公益创业的渠道与资源，同时，闫老师通过丰富的例子让看到公益如何改变人生，改变世界。

两天的时间飞逝而过，能有所收获，有所体悟便是美好，希望以后有机会能够继续参与到这样的培训过程中，并以此历练自我，砥砺自我。

复旦大学

中国古代文学研究中心

10级硕士 王朦琦