

# 学生动态

主办：上海对外经贸大学团委信息调研部 2013 年第 09 期（总第 174 期）

关注校园热点问题 ☆ 谨供领导决策参考

---

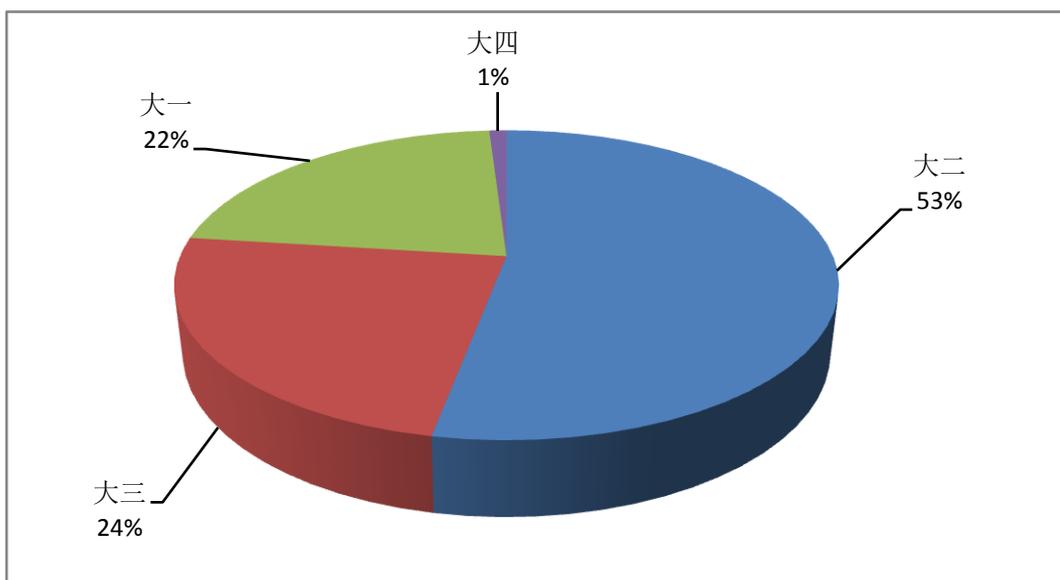
## 关于我校大学生暑期生活的调研报告

暑假对于很多学生来说是一个放松身心、提高自身修养的好时机。能够把握这短暂的两个月真正去学点什么、做点什么，应该是大家都在考虑的一件事。

为了深入了解同学们的暑期生活怎样安排，我们以问卷调查的方式，对我校学生进行了随机抽样调查。此次调研就大学生对于暑期生活的规划、暑期生活的经历、对于本次暑期生活的评价以及对未来暑期生活的展望四个方面进行了调研，为大学生如何有效的利用暑假提供了良好的建议。

- 调查人员：关煜钊、周治灏、赵奕倩、陈雅倩
- 调查对象：上海对外经贸大学 100 名在校学生
- 调查主题：关于我校大学生暑期生活的调研报告
- 调查时间：2013 年 09 月 09 日
- 调研内容：

## 此次调研的年级分布



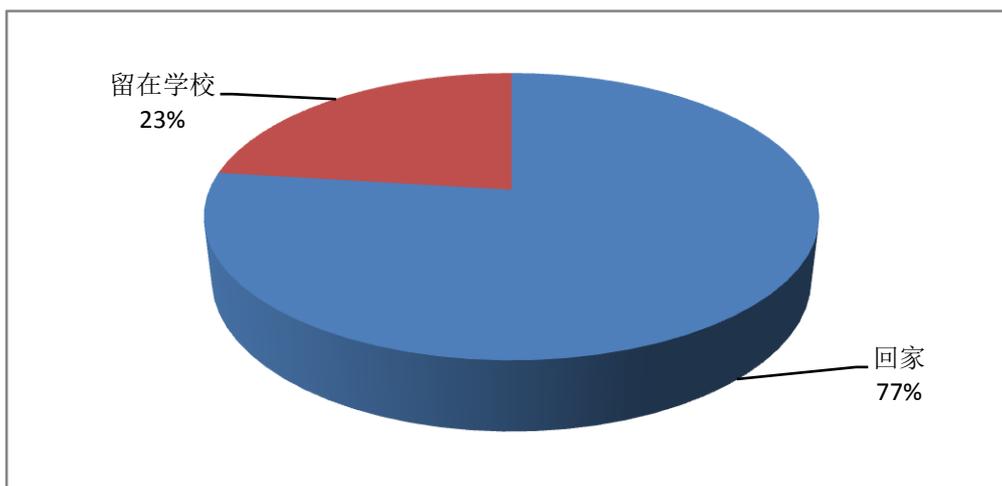
调研数据显示，在此次调研接受调查的学生中，有 53% 是大二学生；24% 是大三学生；22% 是大一新生以及 1% 的大四学生。

此次调研所涉及的年级比较广泛，数据具有客观性和参考性。

### 一、 我校学生暑假前规划

通过了解我校学生暑假前的规划，观察大学生们对于暑假的分配是否合理。

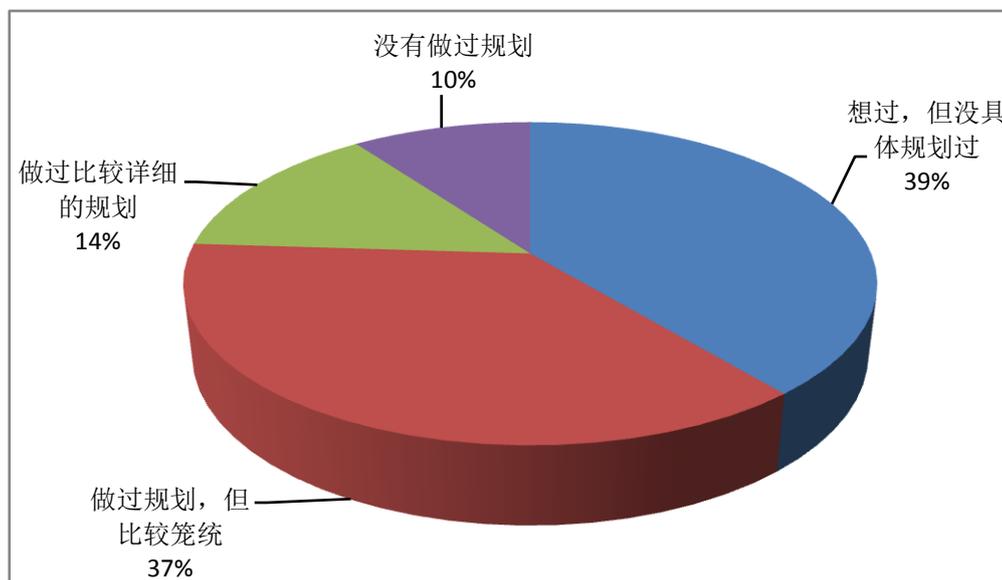
#### (一) 暑假选择留校或回家



调研数据显示，暑假期间，接受调查的同学中有 77% 选择回家，

23%选择留在学校。大部分大学生的暑假回家度过，只有小部分学生  
在学校度过暑假。

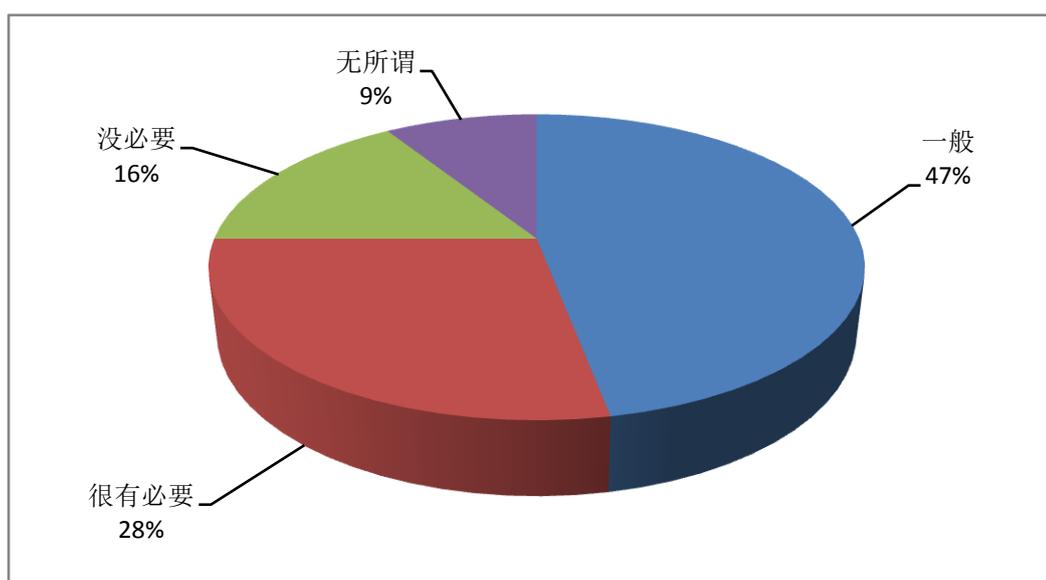
### (二) 是否为暑假做过规划



调研数据显示，暑假开始之前，39%的同学思考过暑假如何度过但没有具体进行规划；37%的同学为暑假做过规划，但比较笼统；14%的同学做过比较详细的规划；还有10%的同学没有做过规划。

可见大部分同学对暑假生活没有具体规划，小部分同学对自己的暑假生活。

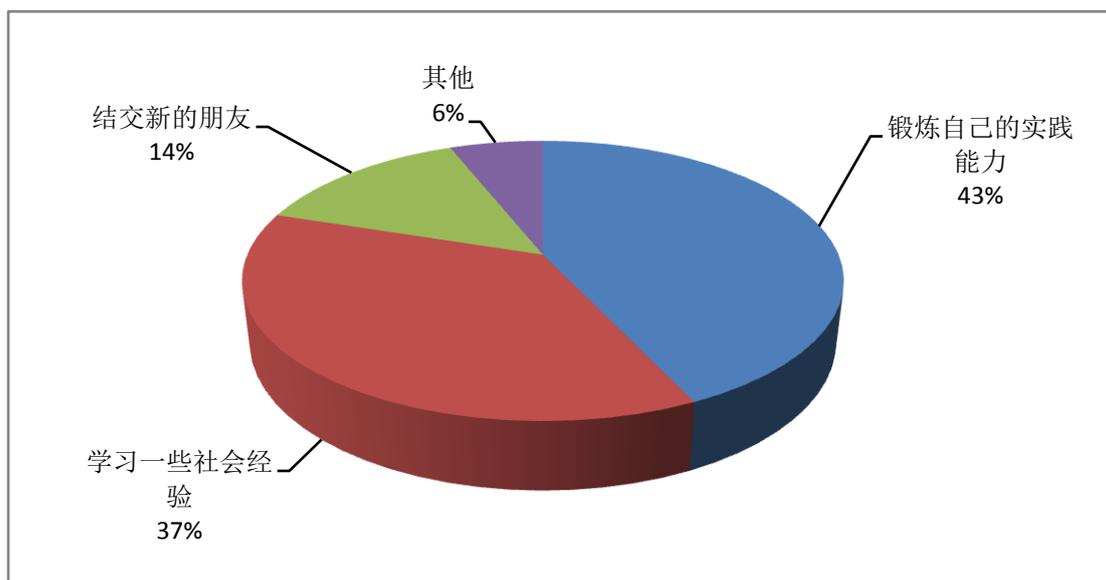
### (三) 暑假参加社会实践的必要性



调研数据显示，对于是否有必要参加社会实践这一问题，47%的同学选择了一般；28%的同学选择了很有必要；16%的同学认为没有必要；还有9%的同学认为无所谓。

大部分同学认为社会实践是有必要的，这说明社会实践对大学生的学习生活起了很大的作用，扮演着举足轻重的角色；但是仍有一部分同学认为没有必要参加，学校应当加强引导，进一步扩大宣传，通过机制和具体做法让更多同学认识到实践的重要性。

#### （四）暑假参加社会实践的目的



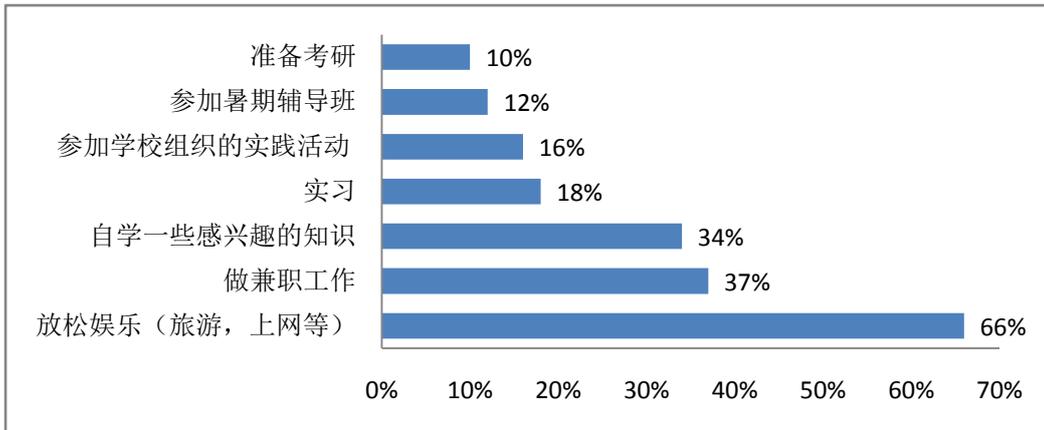
调查数据显示，43%的同学希望通过暑期实践锻炼自己的实践能力，37%的同学希望借此学习一些社会经验，14%的同学希望能结交新的朋友，另有6%的同学则有一些其他的理由。

虽然学生们参加暑期社会实践的目的不尽相同，但大部分同学都意识到，他们可以通过实践，在能力、社会经验、人脉等方面得到成长和收获同时也有极少数同学的社会实践目的不明确，抱着试试的态度。

## 二、我校学生暑假实际情况

通过了解我校学生实际情况，观察大学生们对于暑假的利用是否充分。

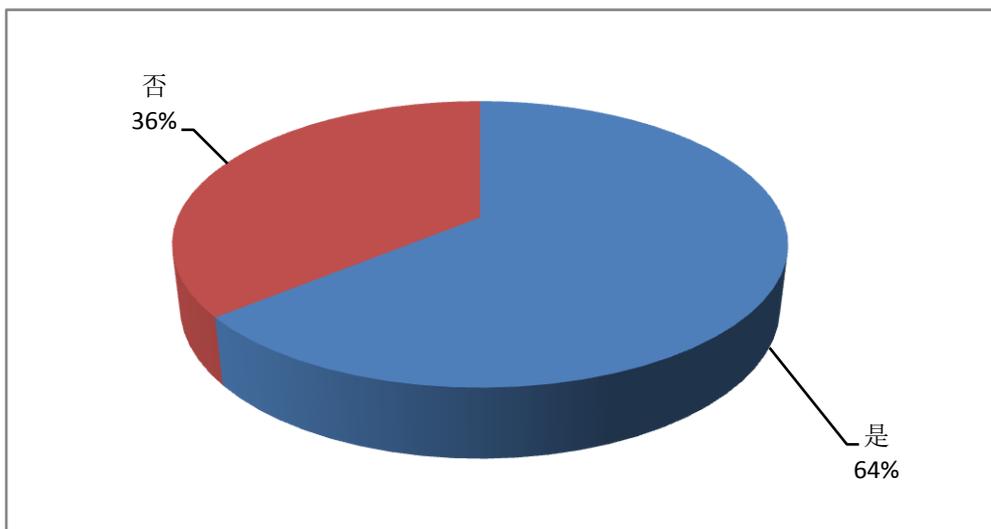
### （一）暑假做了哪些事



数据显示，在暑假期间，66%的同学放松娱乐（旅游，上网等），37%的同学做兼职工作，34%的同学自学一些感兴趣的知识，18%的同学参加实习，16%的同学参加学校组织的实践活动，12%的同学参加暑假辅导班，10%的同学准备考研。

同学们的暑假缤纷多彩。大部分同学在暑假期间放松娱乐，调养生息。一部分同学会做一些兼职，实习等工作，让自己更好地融入社会。小部分同学参加实践活动、暑假辅导班、考研、自学，为自己的未来努力。可见同学们把暑假与对自己未来的规划联系在一起，进行了充分利用。

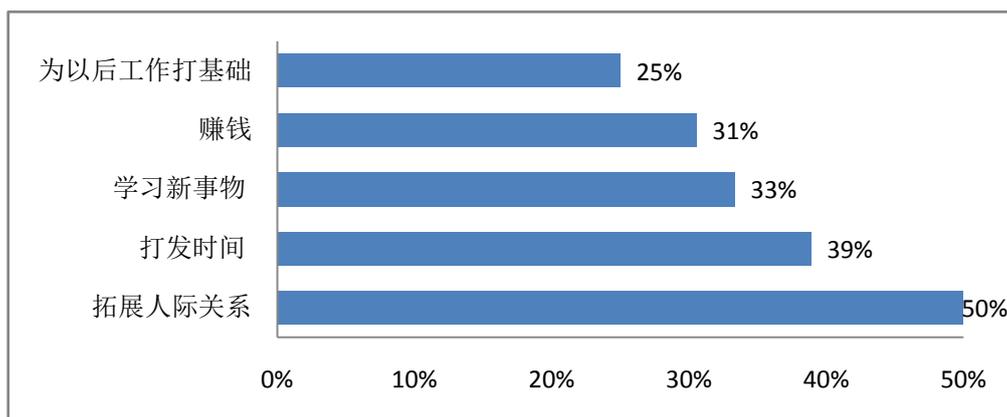
### （二）暑假是否参加实习



经调查，64%的同学参与了暑期实习，36%的同学没有在暑期参与过实习。

大部分同学非常重视暑期的公司锻炼机会，积极参与其中；而较少同学在暑期没有进入公司学习锻炼，有其他的暑期安排，希望今后再参与相关活动。

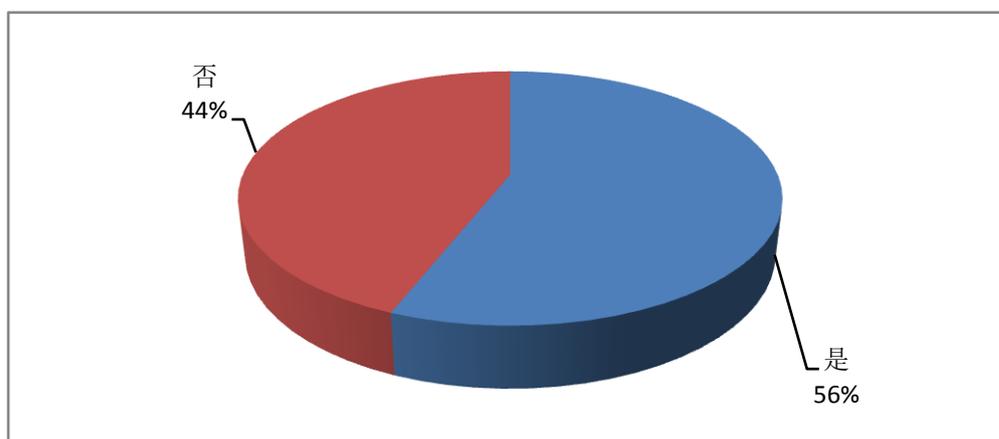
### （三）参加实习的原因



对于参加实习的原因，50%的同学认为是为了拓展人际关系；39%的同学是为了打发时间；33%的同学是为了学习新事物；31%的同学是为了赚钱；另有25%的同学是为以后的工作打基础。

同学们实习的目的多种多样。大部分同学把人际关系放在了首位，可见拓展人际关系对于大学生而言是十分有必要的。而大学生的暑期时间一般比较长，所以有部分同学为了打发时间而去实习。有一部分同学靠自己挣钱，另外还有部分同学是为了学习新事物、赚钱以及为以后工作打基础而去实习。

### （四）是否参加了暑期社会实践

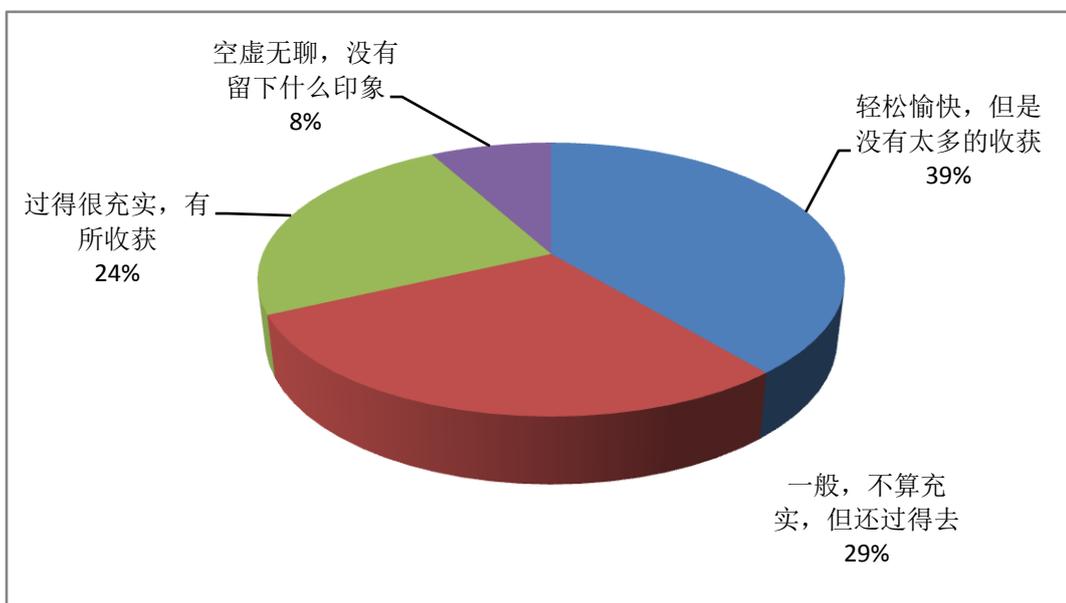


调查数据显示，56%的同学参与了暑期社会实践；44%的同学没有参与暑期社会实践。

大部分的同学在暑期参与了社会实践活动，利用暑假的空闲增加自己的社会阅历，同时也为社会提供力所能及的服务；也有部分同学没有参加相关活动，在对实践重要性的认识上还需要进一步引导。

### 三、 对于暑期生活的评价

通过了解我校学生对暑期生活的评价，观察大学生们对于暑假生活的满意度。



经调查，39%的同学觉得自己的暑期生活轻松愉快，但没有太多收获，29%的同学认为暑假过的一般，不算充实，但还过得去，24%的同学觉得自己过得很充实，有所收获，而8%的同学则是度过了空虚无聊、没留下任何印象的暑期生活。

大部分的同学对自己的暑期生活较为满意，过得相对惬意但意义不足；很多同学则是有所收获，过得一般。当然也有相当一部分同学过得非常充实，收获颇丰，充分利用了假期时间。最后，极少数的同学度过了浑浑噩噩没有意义的假期，可见他们对假期生活没有规划，这并不提倡。不论是修身养性还是参与实践或实习活动都是假期生活的不错选择，希望同学们不要荒废假期时间，为自己的未来做好准备。

#### 四、 对于未来暑期生活的展望

通过了解我校学生对未来暑期生活的展望，更好的实现学校参与进学生暑期生活的目标。

##### （一）对大学生如何度过暑期生活的意见

由调研结果显示，有些同学认为大学生应该充分利用暑期时间，多参加课外实践，学习更多知识来充实自己；还有些同学认为大学生的暑假应当有合理的规划，并努力做到自己所计划的事，不能沉迷于网络，或者只顾着一味的放松休闲娱乐，应该把暑期过得充实有意义。可以看出，大多数同学认为暑期生活要劳逸结合，多付诸实践。暑期生活必然不能像平时的学习生活一样较为紧张单调，但是也不可一味放松。一方面我们要休养生息，为下学期的奋斗养好身体；另一方面，我们也可以适当做些课外实践以及课内预习。假若可以较为充分的利用暑假时间，那么无论是学习、生活还是身体上都会有很大的促进和帮助。

##### （二）对学校暑期活动的建议

一般而言，学校在暑期都会开展各类的暑期社会实践活动（例如西部支教，学生立课题研究，做志愿者等），另外就是组织学生到各个国家或地区进行学习交流活动。这些暑期活动是大家平时都常常接触的。而对于学生而言，他们对于暑期活动还有更多的想法。

有部分学生认为，学校在放假前可以有各个院系或直接由学校给一些推荐书目，学生利用暑期时间进行阅读，不但能拓宽视野，还会对今后的学习有帮助。

还有一部分同学认为学校除了组织一些学习交流活动，还可以组织一些例如生存夏令营的活动。学生参加生存夏令营可以磨练自己的意志，培养自己的独立精神，提高人际能力，增加生活的乐趣。只是在这一方面，前提是学校要做好安全措施。

由此可见，学生希望学校开展的暑期活动可以满足学生身心各方面发展的需要，种类可丰富一些，学生的参与度就会提高，这也促进了学校与学生间的沟通，能使两方面都更好的发展。

## 五、调研小结

从调研结果来看，我校学生的暑期生活还是比较丰富的，基本都有实习或者社会实践的经历，这表明了大部分同学在暑假期间都好好地利用了时间，并没有出现虚度光阴的现象。学生们对于暑假生活选择怎么过也都有自己的选择，实现了兴趣与实践的结合。对于暑期生活未来的展望，学生们也给出了自己的意见，并且，大部分学生也希望暑期生活可以与自己的平时的学习生活相结合，不脱离学校。

由此，我们希望我校学生能够合理利用暑假拓展自己的视野，丰富自己的生活，并且也希望学校能够多多地参与进学生的暑假中，能够实现暑假不与平时学校生活脱节的目标。

---

顾 问：陈颖辉 缪韵笛

主 编：倪欣佳

副主编：杜静雯

制作日期：2013年09月09日