**四川外国语大学**

2014年暑期“三下乡”社会实践活动

**策**

**划**

**书**

**目录**

一． 活动主题 ………………………………………1

二． 活动目的 ………………………………………1

三． 时间地点及参与人数 …………………………1

四． 活动准备 ………………………………………1

五． 活动形式 ………………………………………1

六． 活动内容 ………………………………………2

（1）.活动前期 ……………………………………2

（2）.活动中 ……………………………………2

七． 管理规则 ………………………………………4

八． 队员分工 ………………………………………5

九. 安全预案 ………………………………………6

附件 ………………………………………8

**一．活动主题**

“讲文明·树新风”暨暑期安全教育宣讲活动

二．活动目的

1. 关注小学儿童暑期生活，进行安全知识教育宣讲
2. 树立儿童讲文明树新风的好习惯
3. 丰富儿童的课余生活

三．时间、地点及参与人数

时间：2014年6月30日~2014年7月13日

地点：重庆市沙坪坝区歌乐山镇大土村社区

参与人数：38人

四．活动准备

本次组队起于自愿并签订安全责任书同时对服务队员有以下要求：

1） 端正态度，有上进心，积极向上，能在思想上认识到“三下乡”社会实践活动的意义，有无私的奉献精神；有朴素吃苦耐劳的精神，有很好的亲和力，能够和孩子们打成一片，有交际能力；

2） 有必备的知识技能，实践操作能力，能够真正帮助孩子们；

3） 能够清晰的表达自己的想法和观点

**五．活动形式**

1.为同学们进行安全宣讲

2.举行讲文明树新风的活动，对同学进行德育课堂教育

3.举行趣味活动

4.协同孩子们一起为社区做清洁

1. **活动内容**

**（1）.活动前期**

与当地社区负责人取得联系，为活动开展做好充分准备。

**（3）主要活动内容**

**1.为同学们进行安全宣讲**

通过一堂课的时间为孩子们讲关于平时安全的知识，并强调在暑假期间应该要注意哪些安全，举例一些有关安全的案例，让孩子们深切感受到安全的重要性。

**2.举行讲文明树新风的活动，对同学进行德育课堂教育**

紧接着进行该项活动，将文明树新风有关的知识，并让他们谈谈自己心中的讲文明树新风，鼓励孩子们进行上台表演，表演自己遇到的关于讲文明树新风的行为。

宣讲具体方面：

1.诚实守信，答应别人的事情要努力做到。

2.能和同学友好相处，不吵架，不骂人，不讥笑，不欺负同学。

3.主动帮助同学

4.有集体荣誉感，学会分工合作。

5.分享为集体、为他人服务的快乐。

6.知道基本礼节：握手、敬礼等。

7.会正确使用基本的文明用语：您好、请、对不起、没关系、谢谢、再见。

8.遵守基本的文明规范，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不大声喧哗。

9.抵制不健康书籍、报刊、影视等。

10.坚持节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米等。

1. **为孩子们安排有关文明礼仪及安全相关知识问答**

知识问答

1.活动分小组进行，三组，每组大概5-6个人（视情况而定）。以小组抢答的方式进行，可增强趣味性、竞争性和集体荣誉感。

2.题目内容最好与本次活动主题相关联。

3.此活动最好让全部同学都参与，调动孩子们的积极性，若分完组余1-2个同学未能参与，可让他们协助主持人参与抽题和念题部分。

4.事先准备13个或以上题目，放在小纸箱内，随机抽题，先答对5个题的小组获胜，可获得相应的小礼品（如作业本、笔等）。

5.题目请见附件2

**4.举行趣味活动**

**a.瞎子画画**

规则：

主持人事先准备1-2段描述性的语言，几块窄布条。孩子们自愿参与

让参与的孩子在蒙上眼睛的情况下根据主持人描述的话在白纸上画画，画完之后由其余相对应数量的孩子将他们的作品拿到讲台上。最后作画的孩子取下布条猜哪一幅画是自己的作品。

闭着眼画的图一般都和实际相差很大，有意想不到的效果，趣味性强

**b. 2人3足**

规则：

参加者找好伙伴2人为一组，2个人中有一只脚与对方的一只脚绑在一起。比赛开始，2人从起点向终点跑去，用时少者获胜。  参赛人数：2人一组 组数不限。

**c. 收集理想**

规则：

去参加活动之前，每个人写两张明信片，上附一些或鼓励或期许的话语,可以作为送给孩子们的小礼物

趣味活动后可以让孩子们畅谈一下自己的理想，用小纸片写下来，一起装在一个玻璃瓶里，大家一起去找个地方埋起来，约好他们一年后一来来把它挖出来。

**5.和孩子们做清洁**

活动最后和孩子们一起做社区卫生清洁，拉近和孩子们的距离并增强他们的环保意识。

**（3）.活动后**

由队内队员分别进行活动总结，进行心理感受的记录和书写，并将活动图片，活动新闻稿整理归档，为日后的活动做出基础。

**七．管理规则**

为更好的开展 “三下乡”社会实践活动顺利开展，队员们要遵守法律和相应的相关规则，团结友爱，互帮互助，群策群力，激情与理性相结合，共同搞好本次活动，决不因为一个人的关系影响整次活动，时刻把安全问题放首位，加强安全防范措施，杜绝意外事故发生，请各队员遵守以下的规范和要求：

1．队员服从队长和副队长的安排，不得私自行动；

2．对自己的工作有责任心，必须认真完成工作；

3．队员们要按时休息，以免影响第二天的工作；

4．队员们做事时必须考虑好后果，不要做哪些违背组织和有损

小组的事情；

8.队员有事情要脱离小组时，必须跟小组领导人说清楚原因和去向，当遇见事故时，和负责人联系，及时处理。

附件 安全及文明礼仪知识问答题目

1. 在室外遇到雷雨时，下面哪种做法不容易出现危险？  
   Ａ．躲到大树下 Ｂ．躲到广告牌下  
   Ｃ．无处可躲时，双腿并拢、蹲下身子。  
   　　2．当你走到马路中间的时候，有一辆车开了过来，你应该怎么做更安全？  
   Ａ．赶紧往回跑 Ｂ．赶紧冲过马路  
   Ｃ．站在马路中间的横线上让车辆通过  
   　　3．小明每天上学都要通过一个铁路道口，你觉得他怎样做最安全？  
   Ａ．直接从铁路上穿过去 Ｂ．看看左右没火车就快速走过去  
   Ｃ．在准许通过的信号灯亮时再通过  
   4．如果身体出现了不明原因的疼胀，不要随便吃止痛药，主要原因是什么？  
   Ａ．不一定能止痛 Ｂ．吃了会有副作用  
   Ｃ．止痛药可能会掩盖病因，不方便医生对症下药。  
   　　5．下课了，学生可以选择下列哪种游戏方式？  
   Ａ．在操场上和同学一起跳绳、踢球  
   Ｂ．举行上楼梯比赛 Ｃ．把楼梯扶手当滑翔机  
   　　6．如果你不幸溺水，当有人来救你的时候，你应该怎样配合别人？  
   Ａ．紧紧抓住那人的胳膊或腿  
   Ｂ．身体放松，让救你的人托着你的腰部。  
   Ｃ．用双手抱住对方的身体  
   7、坐在火车上，对面的叔叔请你喝他带的可乐，你觉得哪种做法最妥当？( )  
   Ａ、向他表示感谢，但不接受他的可乐   
   Ｂ、接过可乐，并说声“谢谢” Ｃ、不吭声、保持沉默  
   　 8、如果在校外有人向你勒索钱财，事后你最应该做什么？( )  
   Ａ、不能让任何人知道这件事，免得遭报复   
   Ｂ、以后每天带点钱，免得没钱挨打   
   Ｃ、尽快告诉爸爸妈妈或老师  
   　　9、如果被绑架，你觉得对自己更有利的做法是什么？( )  
   Ａ、大声斥责绑架者 Ｂ、绝食 Ｃ、假装与绑架者合作，然后再伺机逃跑   
   　　10、７岁的小丽在大街上和爸爸妈妈走散了，你觉得下面哪种做法可能非常危险？ ( )  
   Ａ、找马路上的警察叔叔帮忙 Ｂ、在原地等待  
   Ｃ、跟一个自称认识她妈妈的阿姨，一起去找父母  
   　　11、如果你经常外出带着家门的钥匙，下面的哪种做法可能会有危险？ ( )  
   Ａ、把钥匙挂在脖子上 Ｂ、把钥匙放在衣兜里   
   Ｃ、把钥匙放在随身的包里  
   　　12、在火场中，充满了各种各样的危险：烈焰、高温、烟雾、毒气等。下面几种保护措施，哪一条是不正确的？-( )  
   Ａ、在火场中站立、直行，并大口呼吸   
   Ｂ、迅速躲避在火场的下风处  
   Ｃ、用湿毛巾捂住口鼻，必要时匍匐前行  
   　　13、当身上衣服着火时，立即采取的正确灭火方法是什么？-( )  
   Ａ、赶快奔跑灭掉身上火苗 Ｂ、就地打滚压灭身上火苗   
   Ｃ、用手拍打火苗，尽快撕脱衣服  
   　 14、行人在没有人行道的道路上行走，应当靠（　　）行走。  
   A、左边　　　B、右边　　　　C、中间  
   15、油锅着火时，正确的灭火方法是（ 　）  
   A、用水烧　　B、用锅盖盖灭　C、赶快去端油锅  
   16、家中电视机着火了，正确的做法是什么？（　　）  
   A、迅速拔掉电器电源插头，切断电源　B、灭火器直接对着荧光屏灭火C、用水灭火  
   17、在路上，很多小学生都带着黄颜色的帽子，这样做的原因是什么？（　　）  
   A、黄色的帽子好看　B、是校服、必须戴　C、醒目

**答案**：1、Ｃ　 2、Ｃ　 3、Ｃ 4、Ｃ　　5、Ａ　　6、Ｂ 7、Ａ　 8、Ｃ　9、 Ｃ　10、Ｃ　11、Ａ　12、Ａ　13、Ｂ 14、B 15 、 B 16、A 17、C

**附表、** 财务预算

1. **经费预算**

|  |  |
| --- | --- |
| 物品 | 花费 |
| 趣味活动奖励品 | 100左右 |
| 明信片 | 20 |
| 小玻璃瓶 | 15 |
| 总计 | 150左右 |