**学习心得－起航我们的“中国梦”**

“苗苗”一个亲切的称号，是市教卫工作党委和共青团市委赋予我们的，这也是他们寄予我们的期望，希望我们这些优秀在校大学生能够在今后的人生道路中，具有理想主义、脚踏实地的精神，长成参天大树，为社会主义建设付出自己的一份力量，做一个无愧于先辈的后人，做一个无愧于后代的先人。两天一夜的培训，时间虽短暂，却给我留下了深刻的印象，也让我受益匪浅。它的意义不仅仅局限在这二天里，更将贯穿于我的整个人生，它将是我人生道路上一笔宝贵的财富。

在强化培养对象培训班的开班仪式上，共青团上海市委副书记杨元飞提出，中国梦取决于青年的理想，他向我们提出了几点希望，希望我们将理论框架学习与能力结构训练相结合、参与社会实践与深入社会观察相结合、制定个人评定标准与坚定远大志向相结合、参加短期集中培训与长期自身学习相结合，杨书记鼓励我们要有自信心和平衡心态，并扎实努力。从杨书记的讲话中，我们深刻体会到了共青团上海市委对我们这些“苗苗”的殷切希望以及我们青年的理想对中国梦的重要意义。

在接下来两天的培训中，我们接受了卡耐基资深培训师王玮老师的“赢在影响力，发挥沟通魅力”辅导、华师大梁宏亮老师的团队素质训练、青年管理干部学院副院长王冰教授的“转型中的国际关系体系”报告、上海市委党校副教授谷宇老师的“深入贯彻落实党的十八大精神起航‘中国梦’”报告以及上海市文明办志愿服务工作处闫加伟处长的“公益和人生”报告。通过这五堂课的学习，我们不仅自身素质得到了升华，而且更加深刻地认识了中国梦的内涵，坚定了“勇于接过实现中国梦的接力棒”的青年理想。

在这两天的培训期间，我们还举行了多次的交流活动，小组讨论。大家纷纷对“青年与 ‘中国梦’”作出了自己的表述。我们一致认为作为一个90后的当代青年人，30岁左右将目睹小康社会的全面建成，50岁左右将见证中国特色社会主义现代化强国的实现，我们将成为实现“中国梦”的主力军。我们作为成长在发展时代的青年人，是幸运的；作为追逐复兴梦想的青年人，是光荣的。

实现“中国梦”需要我们青年人将个人发展与民族复兴的历史使命紧密结合。国家好，民族好，大家才会好。实现“中国梦”，需要我们一代代中国人不懈奋战，需要我们一代代青年人接续奋斗。我们青年人要牢记“雄关漫道真如铁”的昨天，谨记民族复兴的伟大使命，将个人发展融入到伟大历史使命的实现中去，在筑起“中国梦”的道路上实现人生价值。

实现“中国梦”需要我们青年人勇担使命、刻苦学习。空谈误国、实干兴邦。我们青年人要仰望星空、脚踏实地，勇敢面对“人间正道是沧桑”的今天，抓住在校学习的黄金时期，勤于学习、善于思考、勇于实践、敏于创新，用青春和智慧驱散“浮云”、笑对“鸭梨”，为早日实现“长风破浪会有时”的美好明天，托起“中国梦”不断“给力”。

实现“中国梦”的道路可能艰难崎岖，但我们青年人要有敢于实现梦想的勇气，要有勇于承担历史使命的豪气，怀着谦虚谨慎的态度，自信地走上实现中华民族伟大复兴之路。

在结业典礼上，共青团上海市委学校部部长陈立俊为我们颁发了结业证书，并对我们提出了“收获新知识，弘扬正能量”的希望。通过本次“选苗育苗工程”强化培养对象培训班，使我更深切地认识到了中国梦的内涵，少年强则国强，青年当以科技强国，以文化兴邦，以青春的激情和创造力追逐“中国梦”，放飞“中国梦”，实现“中国梦”。

最后，我要衷心地感谢上海市教卫工作党委、团市委以及上海理工大学给了我这样一个宝贵的机会，感谢所有关心我、帮助我的领导和老师们，感谢授课和做报告的专家和老师，同时也要感谢第三组的小组成员。谢谢你们! 在今后的人生道路上，我会一如既往的严格要求自己，以饱满的精神展现优秀青年学生的风采，起航我们的“中国梦”。

上海理工大学 施聪明

2013年5月24日