**珍惜青春，放飞梦想**

——“选苗育苗工程”强化培养对象培训班学习心得

复旦大学 陆骏

为期两天的上海市“选苗育苗工程”强化培养对象培训班已经落下了帷幕，但是它给我的收获和感受却在我心中久久回荡。尽管在一开始通知有些匆忙，但当课程结束的时候，我却仍觉得依依不舍，因为在这两天中我见识了很多，收获了很多。

本次培训班安排了多场内容丰富，形式多样的讲座，请到了知名的专家学者和领导为我们做了国际与国内、青年与梦想方面的报告。其中，我感觉收获最大的是谷宇老师做的关于深入贯彻落实党的十八大精神、起航“中国梦”的讲座。本来大家都以为是比较枯燥的理论传授，结果却成为了最受同学们欢迎的课程。因为谷教授并没有单纯地从理论上来讲“中国梦”，而是结合了国内外的实际和自身的经历，内容翔实有序，语言风趣幽默，观点发人深省，让人如坐春风。尤其是关于什么是资本主义，什么是社会主义，什么是中国特色的社会主义的阐述，让人耳目一新，深受启发。而我作为一个英语系的学生，也发现自己对于socialism和capitalism这些词的理解也只是浮于表面，没有理解它们的真实含义，也没有追本溯源知其由来，感到惭愧，这也是对我今后专业学习的一种鞭策。另外，卡内基培训的王老师也给我们带来了非常有帮助的讲座。在这次被我们戏称为“搭讪学”的讲座中，王老师以饱满的热情、形象的语言向我们展示了一些与人沟通的方法与技巧，教会我们如何打破自己的“舒适圈”，主动出击，争取机会，发挥自己的影响力。这样的讲座给我的启发不仅仅是知识上的，更是对于我们今后的学习工作生活都有着非常重要的指导作用。

除了精彩的讲座，本次培训班还安排了活泼的拓展训练，我们在老师的带领下做游戏，摆造型，喊口号，增进了了解，加深了友谊，每个人的脸上都洋溢着青春灿烂的笑容。

此外，此次课程还安排了两次讨论会。参加这次培训班的同学大多是在沪各个高校的学生骨干，大家各有所长，各抒己见，对于青春和梦想的主题作了深入的交流。关于中国梦的理解，大家结合了与美国梦的比较和自身的经历，发表了自己的理解，也谈到了理想实现的过程中遇到的各种困难。我们认为，中国梦与美国梦有相同之处，也有明显的差异。在美国，更强调个人价值的体现，实现了个人价值就是实现了美国梦；而在中国，我们在鼓励每个人追求自己的梦想的同时，也强调每个人对于整个社会的贡献。如果我们每个人都能够尽自己的一份力量，贡献自己的一点点正能量，那么我们的国家就能够充满活力，实现梦想。而作为青年人，作为青年人中的佼佼者，我们应该如何将自己的抱负和国家的梦想结合起来呢？大家各自谈了自己的看法。有的同学谈了自己的实际，并讲到在追寻梦想过程中遇到的种种困难。我们大家认为，困难是肯定有的，不必去回避，也不用去害怕，正是因为有种种困难，才显出了梦想的价值，如果是轻而易举就能达到的，那这样的梦想便是暗淡无光的。并且我们要端正心态，经得起打击，不能因为一时的挫折就放弃自己的理想。这样的讨论让我见识了一群优秀的年轻人，看到了他们的风采，了解了他们的思想。与他们进行这样的交流和互动，让我倍感鼓舞和触动。

“青春是深沉的意志，是恢弘的想象，是炙热的感情。”萨缪尔厄尔曼是这样描述青春的。尽管我们这一代人被称为“暮气沉沉”的一代，尽管现实的压力使很多人追寻梦想的脚步放慢，但我们欣慰的看到，在此次培训班中，还是可以很明显地感受到一起学习的各位同学身上那青春的朝气，还是有这么多迸发着朝气和热情的年轻人，能够聚集在一起，讨论自己的理想和国家的未来。这一点尤其值得珍惜，因为青春属于每个人只有一次，我们要用梦想引领自己的青春年华。放飞梦想，才能不让青春虚度。

最后，感谢团市委组织的这次学习活动，让我受益匪浅，更坚定了我的理想。我将在今后的学习和工作中继续保持优良的作风，严格要求自己，鞭策自己，并带动身边的同学和同事一起进步，一起为我们中国梦的达成作出应有的贡献。