碰撞青春灵魂 体悟中华梦想

**——参加“选苗育苗工程”培训班个人小结**

2013年5月17日至5月18日，我十分有幸地参加了在上海青年管理干部学院举行的2013年上海市“选苗育苗工程”强化培养对象培训班。尽管天公不作美，但是阴郁的天气并没有影响我明媚的心情。

在走进这个培训班之前，毕竟是由市教卫党委、团市委组织的课程，毕竟同时上课的是来自沪上各高校的百位精英，毕竟自己也难得地有机会代表着自己学校的形象，心里面有着无数的想象，存着难以言喻的紧张，也带着无与伦比的自豪。

随着开班典礼的开始，我脑海中翻腾的思绪终于止息了下来，似乎在一刻之间就清楚地意识到自己此行的最重要目的：学习，向各位老师学习，向各位同学学习，向自己的不足学习，追求提升自己，追求长期效率。

开班典礼上，团市委副书记杨元飞老师向我们提出的“五个结合”的殷切希望：将理论框架学习与能力结构训练相结合、参与社会实践与深入社会观察相结合、制定个人评定标准与坚定远大志向相结合、参加短期集中培训与长期自身学习相结合、保持自信与扎平实心态相结合，将我在日常的学习工作中可能存在的问题均囊括其中，使我深受启发。

随后进行的“卡内基培训——赢在影响力，发挥沟通魅力”课程上，王玮老师用亲和生动的语言与形体动作，为我展现了我们日常生活中最平凡却又最具艺术的活动——沟通交流——的诸多学问与丰富技巧。王老师所提到的“直击内心——勇于赞赏——善于倾听”的沟通模式更是将我们平时生活中所掌握和需要掌握的要点尽包其中，尤其是其中关于倾听的一点讲述，对于我这个平时健谈但容易过度的人确实有着更为直接与重要的启迪意义。

下午进行的团队训练让我感受到了这个群体内部每个人的魅力。很荣幸地出任“F7M9”小组的组长的我在整个过程中无时无刻不被组内每位成员的无限潜力所震撼，无论是记忆力、团队配合能力、创造力、想象力甚至是建筑学能力，我们也在整个活动中收获了快乐与友谊，当然，还有一个不错的分数。

在此后的三场讲座中，无论是旁征博引、治学严谨的王冰教授所讲述的国际关系体系的历史与转型过程中的展望，还是风趣幽默、却处处机锋、发人深省的谷宇副教授为我们从在校园中难得一见的角度诠释了中国过去的制度选择、当今的部分现状与“中国梦”的实现路径，抑或是生动近人、循循善诱的闫加伟处长关于大学生公益事业的历史与未来发展中尤其是年轻人可以做些什么的讲解，都使得我对于我所在的社会环境、市场环境、政治环境以及国际环境产生了新的认识，同时，也让我发现以自己原本所掌握的知识与信息为基础的很多对于现实的了解与判断是有待推敲的，是需要在未来的长期学习中不断完善的。

当然，在整个培训班过程中，给我最深感悟，也是最直接冲击的还是小组讨论环节，无论是讨论“青年与‘中国梦’”还是第二天进行的个人小结。我可以毫不犹豫地说，我很感恩我的小组，我从每个人身上都学到了很多，这也是我将小结题目取为“碰撞青春灵魂”的主要原因。而且，更重要的是，我的小组使我更清楚地意识到了当下我在知识储备、判断能力以及综合信息并加以处理等多方面能力都存在不足，也提醒了我，长期学习，正如杨老师所讲的，对于我的重要意义。在交流的过程中，更直观的感受就是，由于组内的同学拥有着不同的专业背景，大家看问题的角度存在着很大的差异。这种跨学科的碰撞就为思想的火花的产生与燎原制造了先决条件。最近由于课程安排的原因，我一直在关注中国自建国以来的经济制度选择问题。除去谷老师所讲的关于“中国特色社会主义”追求公平正义、要求资本规范的这点对我产生极大启发之外，我原本几乎认定，相对组内其他同学，我对于中国的经济改革可能有着更多地了解与思考。但是事实并不尽然，虽说不是每一个同学都可以清楚地讲出建国以来经济体制的发展历程，但是大家的讨论使我发现，我原本对于经济制度选择的理解还是太肤浅与狭隘了，也使得我更加坚信我所学习的经济学是一门博大精深、涉及极广的学科，或者说，我不能因为学经济学而将自己囿于经济学原理围墙之内，而应开阔视野、兼收并蓄以求厚积薄发。

另外，本次的培训班学习也使得我对自己的“中国梦”有了一些新的认识。作为一个有如此幸运而成为“苗”的学子，我要做的并不仅仅是完善自己的学业、提升自己的能力、做好自己的工作，为了自己今后的、联系中国伟大复兴的事业而努力；我更应该，正像陈立俊部长讲到的，传播正能量，发挥我在周围同学中的作用，为这个浮躁功力的社会添一份平常心、一份踏实、一份静气。

在培训班最后的闭幕式上，光荣地拿到结业证书的那一刻，我忽然感受到了一种压力，不同于初来时的对于未知的紧张与对于周围同学的佩服，这种压力更多地来自于我的内心，来自于我对自己产生的新的认识与要求，来自于我意识到了自己所真正需要的，是以本次培训班为契机，通过接下去长期的学习与努力，不辜负曾经做过“苗苗”的这份责任。

以上就是我的一点点总结与感悟，希望可以借此名志，在未来做的更好。

汇报人：韩明赫

2013年5月22日

于复旦园