# 学习讲话精神心得体会

重庆公共运输职业学院轨道电气系轨道控制1404班 张坤

习近平总书记在参加“实现中国梦、青春勇担当”五四主题团日活动时发表了重要讲话，提出了许多富有创见的新思想、新观点、新论断、新要求。这一系列重要讲话，体现了坚定的立场、登高的眼界、广阔的胸襟、丰富的内涵、高超的智慧、为民的情怀、平实的风格，丰富了党的科学理论，进一步深化了我们党对中国特色社会主义规律和马克思主义执政党建设规律的认识，为我们在新的历史起点上实现新的奋斗目标提供了基本遵循。深入学习贯彻讲话精神，意义重大而深远。下面我谈谈自己的心得体会。

**一、要认真学习，深刻理会习总书记讲话精神**

坚持学习贯彻习总书记系列重要讲话精神作为统一思想、提高认识的有力武器。习总书记系列重要讲话，思想深刻、论述精辟，体现了与时俱进的理论品质和实践要求，是对十八大精神的拓展和深化，为坚持和发展中国特色社会主义注入了新的丰富内涵。

**二、以四进四信为中心**

所谓四进为：进支部、进社团、进网络、进团课。四信：对党科学理念的信仰、走中国特色社会主义道路实现“中国梦”的信念、对党和政府的信任、对以总书记为党中央的信赖。

同时在坚持吸收其他外界各种优秀成果，也要加强在自己工作和生活中的实践，将马克思主义学以致用，实践才是检验真理的唯一标准。

**三、以青春的力量实现“青春梦”与“中国梦”**

习近平总书记强调共青团要“让更多青少年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，让每个青少年都为实现中国梦增添强大青春能量。”这为广大团组织做好青年工作提出了新要求。作为团干部，应提高履职能力，扎实推进中国特色社会主义宣传教育，为“中国梦”凝聚青春力量，让“青春梦”与“中国梦”交相辉映。要在学习总书记重要讲话的过程中深刻理解当代青年在实现中国梦伟大进程中肩负的历史使命，引导青年不断增强为实现中国梦而奋斗的责任感、使命感。这些正是我们当代大学生应该具备的。

总之，我将以这次学习为契机，深刻领会习总书记系列讲话精神，强化理论武装。坚持学习贯彻习总书记系列重要讲话精神，以四进四信为中心，努力朝自己的中国梦前进。