

# 重邮共青团

〔2014〕专报第6期

共青团重庆邮电大学委员会

2014年9月29日



## 重庆邮电大学三举措构建青年生涯发展教育体系

一是打造教育工作体系。实施辅导员岗前培训、继续教育、辅导员分流等计划。目前全校共有 gcdf 全球职业规划师 30 人、国家心理咨询师 51 人、职业指导师 4 人、kab 讲师 3 人，形成了完备的师资体系。构建了招生就业一站式服务平台、大学生发展与职业生涯规划研究平台、学生学业辅导中心、心理辅导中心和学生发展研究中心等教育硬件体系。

二是完善教育课程体系。将生涯发展教育纳入人才培养方案，坚持以生涯发展为主线，将生命、生活、生涯教育融入课程体系，构建起以《大学生生涯发展与就业指导》为核心、延伸课程和系列专题讲座为一体的课程群，相关课程覆盖全校近 2 万学生；同时，在课程中实施“四六”原则即 40% 的理论学时，60% 的实践学时，使生涯发展教育课程成为融知识性、互动性、体验性、实践性为一体的课程群。

三是构建教育活动体系。积极组织开展职业生涯规划大赛、“5.25”大学生心理健康月、模拟双选会等全校性生涯发展教育活动；以学院为单位，突出专业特色，让各类学生有侧重地参与本学院特色活动。近两年，校院两级开展创新创业、研究生考试、参军入伍、公务员考试等职业发展专题讲座 25 场；以

“生涯规划” “时间管理” “无领导小组讨论” “压力管理” 等主题，组织开展就业指导工作坊活动 40 期。