

# 重邮共青团

〔2014〕专报第7期

共青团重庆邮电大学委员会

2014年10月8日



## 重庆邮电大学“五加强”构建青年心理健康教育体系

一是加强顶层设计与制度建设。将心理健康教育基地建设工作纳入“十二五”规划，制定《重庆邮电大学心理危机干预与预防实施方案》《重庆邮电大学教师心理健康教育工作手册》《学生心理委员工作手册》等规章制度，设立心理辅导中心、学生发展研究中心等组织机构。

二是加强教育基地建设。投入心理健康教育专项经费200余万元，建成近600平米心理健康教育基地，内设心理宣泄室、心理沙盘室、团体活动室、心理测评室等心理健康教育基地；引进国内先进的心理健康教育网络综合平台和心脏与情绪管理系统，完善进行情绪疏泄的仿真橡皮人、音乐放松椅、心理沙盘等硬件设施。

三是加强师资队伍建设。通过阶段短训与认证培训相结合、国内培训与国外培训相结合的方式，培训国家心理咨询师72人，认证gcdf30人、职业指导师4人、kab讲师3人，形成以专职教师为骨干，专兼结合的大学生心理健康教育 and 心理咨询的师资队伍体系。

四是加强学生互助体系建设。以大学生成长论坛、青爱小屋建设为契机，开展“心理健康月”等大型宣传教育特色活动；深入开展“校-院-班-宿舍”四

级心理之家建设，培训心理委员及心理热线接线员，充分发挥学生心理互助中心和心理委员的预警作用。

**五是加强网络平台建设。**以红岩网校依托，启动心理热线，坚持心理月报制，做好新生心理普查、建档及危机筛查干预等工作；通过微博、手机报、微信点赞等形式不断加大宣传力度，在全校师生中宣传推广普及心理健康教育知识，营造了良好的校园文化氛围。